Descripcion do percorrido

Este fin de semana recorreremos dos de las ocho etapas ***de La ruta dos Faros*** que une Malpica con Finisterre, por el borde del mar, en A Costa da Morte a lo largo de 200 kms.

Primera etapa: Sábado28

Saldremos de Muxía por O Coido y cruzaremos la playa de Lourido , iniciaremos el ascenso al Monte Cachelmo, donde vamos a disfrutar de unas espectaculares vistas de Muxía, con el Vilán al fondo, y de Punta Buitra ,con Touriñá

Desde allí comenzaremos un descenso algo complicado que nos llevará a la playa de Arnela, desde donde subiremos a la pista que nos acerca al final de Punta Buitra y a la cima del monte del mismo nombre, viendo la panorámica del resto de la etapa, con Cuño, O Pedrouzo, Moreira y toda la península que forma Cabo Touriñán.

La ruta continúa bordeando la costa acantilada hasta el Coído de Cuño donde comienza el ascenso a los 264 metros del Monte Pedrouzo. Al llegar arriba y después de un merecido descanso, iniciamos el descenso a la Playa de Moreira

La etapa se suaviza en esta segunda parte. Desde Moreira una pista de tierra nos acerca hacia Touriñán, donde llegaremos, por la parte derecha, al Faro, punto más occidental del Camiño dos Faros y de la España peninsular

En la última parte de la etapa pasaremos por la Insua do Castelo y el Coído de Touriñán para llegar al Mirador. Allí parte una carretera que nos acercará, pasando por la aldea de Talón, a la Playa de Nemiña, final de esta etapa.

Segunda etapa: Domingo 29

Saldremos de la playa de Nemiña, recorriendo todo el arenal hasta llegar a la desembocadura de la Ría de Lires, la más pequeña de Galicia pero un verdadero paraíso ornitológico. Llegaremos a la Playa de Lires, realizaremos un pronunciado ascenso por los espectaculares acantilados de Punta Besugueira y de la Mexadoira.

El siguiente punto en la ruta es la Playa do Rostro. Al final de la misma subiremos por un pequeño sendero hasta la Punta do Rostro, donde tenemos otras vistas espectaculares y llegaremos a los acantilados formados por la Punta do Rostro y la Punta do Castelo que atravesaremos por su parte superior

Allí, en Punta Castelo, visitaremos los restos del Castro de Castromiñán del que podremos ver apenas sus muros exteriores y desde el que contemplamos la próxima meta de esta etapa: el Cabo de la Nave. Para llegar a él, cruzaremos los acantilados que nos acercan a la solitaria Playa de la Arnela, donde comienza el ascenso para llegar a las antenas del cabo de la Nave, por una pista entre rocas con los acantilados más altos de nuestra ruta. Al llegar al final, un merecido descanso antes de afrontar el final: la última bajada, la última playa y el último monte antes de llegar al Faro Fisterra, nuestra meta.

Desde el Cabo de la Nave y en un descenso muy pronunciado alcanzaremos la playa de Mar de Fora y, desde el merendero existente, subiremos en busca del Camiño da Insua, que nos irá acercando a Monte Facho.

En continua ascenso llegamos a la parte oeste del Cabo, a partir de la cual comienza el último repecho, de mucha pendiente y con terreno pedregoso antes de contemplar las primeras vistas del Faro Fisterra.

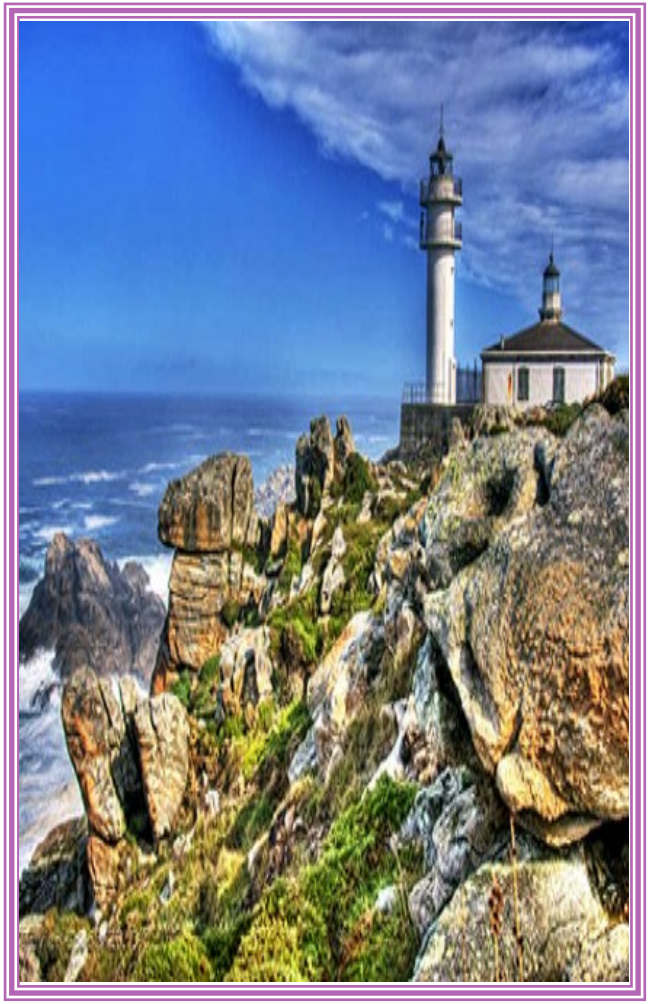
PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ *12 de junio 2016:* *Fraga da Ribeira e do Lostegal* (LC)
- ✓ *17 a 19 de junio2 2016:* *Travesia por PP.EE.* (AS)
- ✓ *28 de julio a 7 de agosto 2016:* *Val di Fassa. Dolomitas* (I)
- ✓ *18 de septiembre 2016:* *De Bares a Espasante* (LC)
- ✓ *2 de octubre2016:* *Da Moure a Pe do Home. R. Sacra* (OR)
- ✓ *23 de octubre 2016:* *Das Pozas de Mougas. Olla* (PO)
- ✓ *20 de noviembre 2016:* Polas *Fragas de Bogo* (LU)
- ✓ *18 de diciembre 2016:* *Rio Ulla. Pontecesures* (PO)

Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org

SOCIEDADE DE MONTAÑA
ARTABROS

COÑECE E CAMIÑA

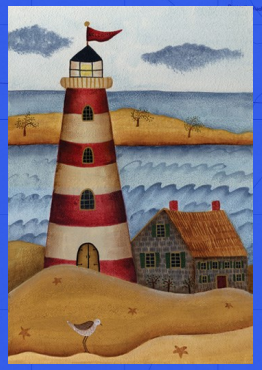


28 y 29 de mayo de 2016

RUTA DOS FAROS

(MUXIA-FINISTERRE)

RUTA 1: 24,6 kms.



RUTA 2: 26,6 kms.