

## Descripción do percorrido

Recorreremos en este conoche y camina del mes de febrero .El entorno de As Pontes, municipio situado al nordeste de la provincia de A Coruña.

Famosa por el controvertido proyecto presentado por Endesa para rehabilitar la mina a cielo abierto formada por la extracción de lignitos, el lago resultante se inauguró en el año 2012 y Endesa recibió diversos premios por la creación del lago y de un nuevo ecosistema.

Pero no es este lago el que vamos a recorrer sino el cercano encoro da Ribeira a donde llegaremos partiendo del mismo centro de la ciudad, de su pequeño casco histórico conocido como a vila, de origen medieval para, siguiendo el curso del río, llegar al parque del Eume y posteriormente a la presa del embalse que cruzaremos para caminar por la falda de los montes de Ribeira y Carballeira al borde del agua.

Atravesando varios riachuelos llegaremos hasta el lugar de Vilarbó donde cogemos un camino que nos introducirá en el bosque primitivo gallego, continuando hasta los montes de Lostregal donde una nueva senda nos lleva hasta el campo da Meda y, siguiendo por los bordes del bosque de la Carballeira llegamos al lugar recreativo de Caneiro donde retomaremos fuerzas para volver, descendiendo por la cordal junto al regato de Allón, para llegar al puente de madera que cruza el río en el Parque del Eume.

*Dificultad: media.*

*Distancia aprox. : 20 km*

*Desnivel acumulado: 600 m aprox*

*O que hai que levar: xantar, auga, imprescindible botas, o terreo pode estar resbaladizo nas zonas húmidas, roupa según a predicción metereolóxica*

### PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ *6 de marzo de 2016: Camiño Primitivo de Santiago*
- ✓ *19 a 27 de marzo 2016: Travesia Sierra de Tramuntana (PM)*
- ✓ *24 a 27 de marzo 2016: Semana Santa en Irun (PV)*
- ✓ *30 de abril-1 de mayo 2016: Couto Mixto (R.do Contrabando)*
- ✓ *15 de mayo 2016: Val do rio Tea. Mondariz (PO)*
- ✓ *28 y 29 de mayo 2016: Muxcia - Nemiña (LC)*
- ✓ *12 de junio 2016: Travesia dos Faros. Costa da Morte (LC)*
- ✓ *17 a 19 de junio 2016: Travesia por PP.EE. (AS)*
- ✓ *28 de julio a 7 de agosto 2016: Val di Fassa. Dolomitas (I)*
- ✓ *18 de septiembre 2016: De Bares a Espasante (LC)*
- ✓ *2 de octubre 2016: Da Moure a Pe do Home. R. Sacra (OR)*
- ✓ *23 de octubre 2016: Das Pozas de Mongas. Olla (PO)*
- ✓ *20 de noviembre 2016: Polas Fragas de Bogo (LU)*
- ✓ *18 de diciembre 2016: Río Ulla. Pontecesures (PO)*

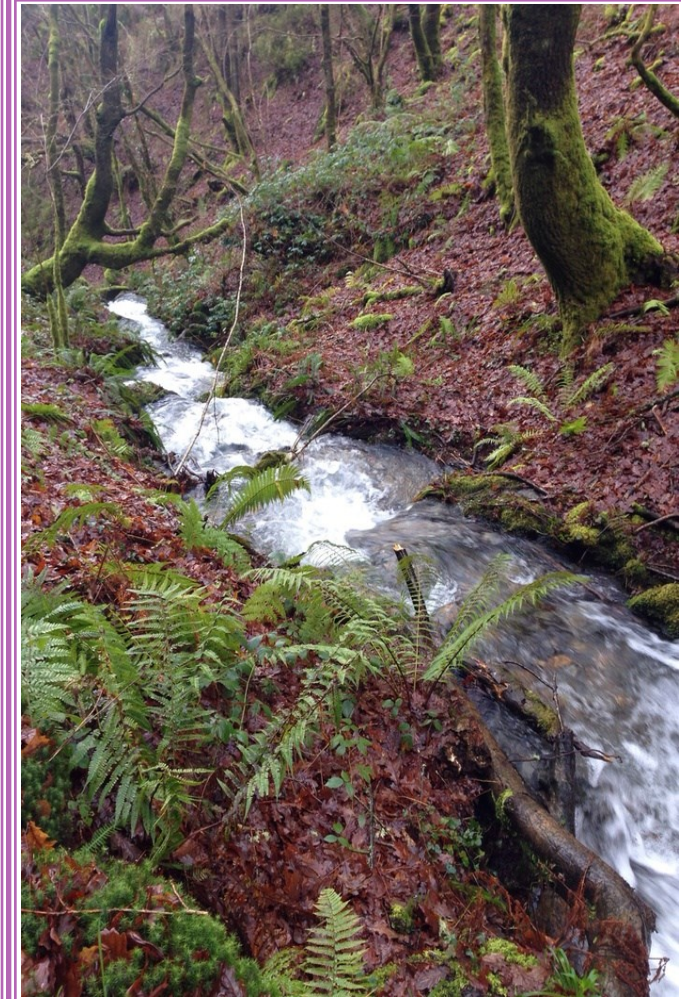
*Este calendario es orientativo y, puede estar sujeto alguna modificación a lo largo de su desarrollo, tanto en el trayecto, como en la fecha, por lo que se recomienda, consultar la web del club para mas detalles*

*Para mas información, visitar la Web del Club.*



SOCIEDADE DE MONTAÑA  
ARTABROS

COÑECE E CAMIÑA



**14 de FEBRERO de 2016**

**FRAGA DA RIBERA E LOSTREGAL**  
*AS PONTES*

Teléfono: 981 213115  
Correo: artabros@artabros.org

