

Nesta xornada sendeirista propoñémosvos realizar unha preciosa ruta entre a ría de Viveiro e a de O Barqueiro, a costa máis setentrional da península Ibérica. Unha camiñada cunha beleza paisaxística espectacular nas lindes do Cantábrico, onde funde as súas augas co océano Atlántico, e onde se xuntan as provincias de A Coruña e Lugo.

Camiñando de leste a oeste, cruzaremos varias das súas fermosas praias, teremos a ocasión de sacar magnificas fotos dos seus impresionantes acantilados dende estratéxicos miradoiros, e poderemos gozar dunha das estampas máis belas da costa norte do noso país, a Ría de O Barqueiro/O Vicedo, formada polas mansas augas do río Sor.

Iniciamos a nosa marcha nas inmediacións da praia dá Abrela, á que non poderemos chegar por problemas de transporte, pero que se recomenda visitar noutro momento que se veña a esta zona. Saímos en dirección ás partes máis elevadas do Monte dá Vela e pouco logo de empezar teremos un pequeno tramo no cal o camiño pérdese, motivo polo que o grupo deberá manterse unido co fin de evitar despistes no medio da espesa vexetación.

Superado este obstáculo inicial, despois de algo máis de 3 km. de ruta teremos o noso primeiro encontro co mar nun bonito miradoiro no que se sitúa unha gran cruz homenaxe aos falecidos no naufraxio do veleiro "Drácula" en 1957, e onde poderemos gozar de unha perspectiva excepcional da magnífica praia de Area Grande (tamén coñecida como de San Román) de máis de 1 km. de longo.

A continuación, seguindo a dirección que nos marca a propia costa, tomaremos como referencia a senda que describe o PR-G 156, o cal redefinimos, co fin de evitar o asfalto todo o que fose posible, e posteriormente ampliado ata O Barqueiro. Deste xeito, nun primeiro lugar, iremos bordeando os Montes dá Ventosa e Vixía do Vicedo, zona de grande valor paisaxístico. O seu miradoiro de Tixoso (situado enriba da súa inaccesible praia), e o da Coelleira, ofrecerannos amplísimas vistas da Mariña Occidental dende Punta Roncadoira ata o porto de Bares. Neste punto case poderemos tocar coa man a illa máis grande da provincia de Lugo, na que se situou o mosteiro de S. Miguel da Coelleira, que algúns historiadores din que púidose fundar no século VI, pasando a ser mansión dos Cabaleiros do Temple ou Templarios ao redor do século XII. Nin que dicir ten que o seu nome vén da abundancia de coellos que nela había.

Encamiñámonos agora cara á praia de Xilloi (aprox. no km 11) onde comeremos, os que queiran nun merendeiro moi

agradábel, e, se o tempo permíteo, poderemos darnos un merecido baño. Nas súas inmediacións chama a atención unha curiosa casa en forma de barco.

Logo do noso descanso afrontaremos a suba ao Monte Atalaia (último pendente da xornada), e a senda levaranos no seu descenso á fermosa praia de Caolín, que ben recorda ao Caribe pola súa branquísima e fina area, e as súas cristalinas augas. Nas súas inmediacións veremos os restos dunha antiga fábrica de salgadasuras e pouco máis adiante un faro que marca a entrada á ría.

Pouco antes de chegar a O Vicedo, atoparémonos coa deliciosa praia de Vidreiro, que tamén reclama un baño, pero terá que ser para outra ocasión.

Evitaremos na súa maior parte o asfalto da poboación cruzando pola praia do Fomento, e máis adiante, pola de Area Longa, e para iso teremos que ter en conta que a preamar será ás 14,46h., de maneira que as previsións son afrontar os últimos 5 km. de marcha pouco antes das 17h.

Para mudar de provincia teremos que cruzar o río Sor pola ponte peonil que une as súas dúas beiras. É unha imaxe curiosa e pouco común a concorrencia de tres pontes (estrada, ferrocarril e peonil) nun espazo tan reducido, o que ofrece unha singular imaxe.

Salvada esta canle, xa no Concello de Mañón, quedanos pouco máis dun quilómetro para chegar a bela localidade de O Barqueiro, destino final da nosa camiñada.

Total quilómetros: 19,4

Ascenso acumulado: 1.128 m.

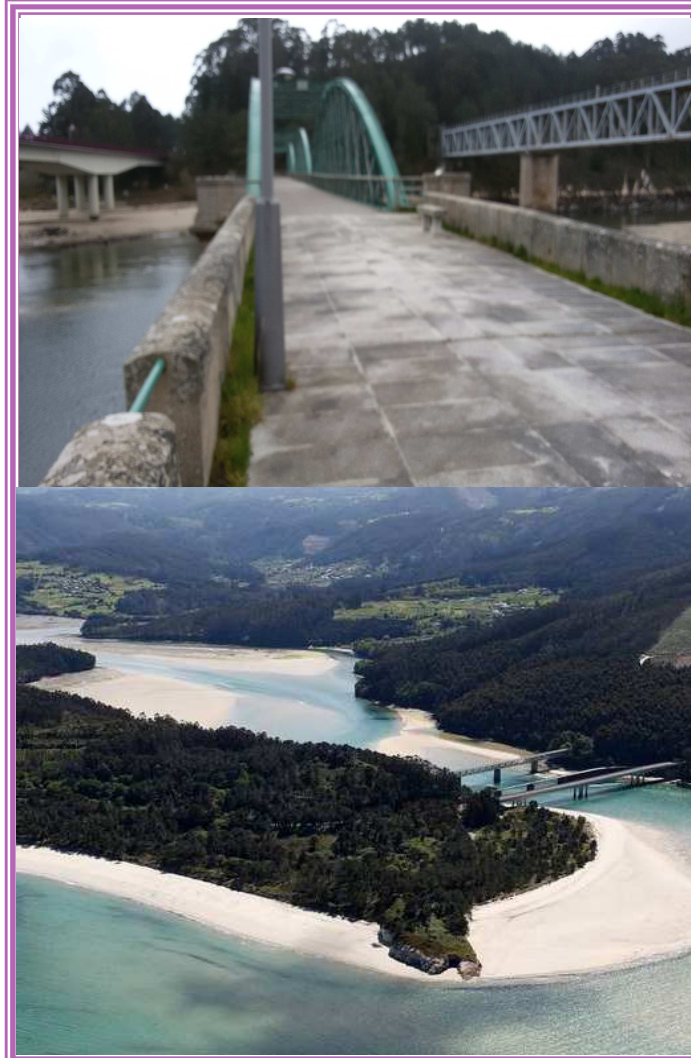
Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9785111>

Recomendacións: Ademais das habituais, recoméndase non levar pantalón curto, pero si traxe de baño.

Actividade desenvolvida pola **Sociedade de Montaña Artabros** en colaboración con **AQA Complexos**

PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ **13 Setembro 2015:** *Arredores de Boiro (CO)*
- ✓ **19-20 Setembro 2015:** *Arredores da Garda (PO)*
- ✓ **4 Outubro 2015:** *Arredores de Arnoia (OU)*
- ✓ **10-12 Outubro 2015:** *Serra da Freita (Portugal)*
- ✓ **25 Outubro 2015:** *Arredores da Merca (OU)*
- ✓ **25 Novembro 2015:** *Souto de Cruzul (LU)*
- ✓ **13 Decembro 2015:** *De Corme a Ponteceso (CO)*



28 de xuño de 2015

**Nos lindes do Cantabrico
(O VICEDO - O BARQUEIRO)**



Bares

Illa Coelleira

Praia Xilloi

Vixia de Vicedo

Monte da Ventosa

Monte da Atalaia

P. Caolín

P. Vidreiro

Praia de Tixoso

Fin

O Barqueiro

Ría do Barqueiro

P. Fomento

O Vicedo

Praia de Area Longa

LU-862

Provincia de A Coruña

Praia de S. Román Area Grande

Esteiro do Sor

Valle (S. Román)

LU-862

San Miguel de Negradas

Provincia de Lugo

Monte da Vela

Río Sor

-4401

CP-6401

220 m

131 m. Saída

26 m

0

5

10

15

19,42 km

O Folgueiro

Saída