PRESENTACIÓN:

Iniciamos las salidas de fin de semana del 2015 con tres interesantes ruta del occidente asturiano.

Con esta salida tenemos un triple objetivo: queremos ofrecer una actividad fácil de tres días, a los socios y compañeros que quieren dar "el salto" y probarse en este tipo de viajes. También mostraros el bellísimo y desconocido desfiladero del río Esva, y dos rutas costeras como la de Figueras-T.Casariego y Pto.Vega-Navia, que es parte de la conocida ruta Costa Naviega. Por último queremos hacer un completo recorrido de senderismo urbano por la Villa de Luarca, una de las más bellas de Asturias.

Como en otros viajes, intentaremos cumplir el programa anunciado, siempre que las condiciones meteorológicas o cualquier imprevisto no nos lo impida. Si eso sucede, adaptaremos las rutas, cambiaremos el orden o haremos otras distintas, por la misma zona.

VIERNES 20. Puente de los Santos—Tapia de Casariego.

Calculamos empezar a caminar sobre las 11 horas, en el Área Recreativa Pte. De los Santos, ya en Asturias. Continuaremos por la Ensenada de Arnao, Punta de la Cruz, para ir bordeando la línea de costa y contemplando su acantilados y sus pequeñas playas. Si la marea lo permite, pisaremos la arena de las de Peñarronda y Serantes, donde seguramente pararemos para comer.

Por la tarde seguiremos por La Picuda y Entreplayas, para llegar a Tapia de Casariego sobre las 18 horas. Aquí calculamos estar una para ver algo el pueblo y tomar un café para estar en Otur sobre las 20 horas.

Distancia:18 Km. Desnivel:100 m Dificultad:fácil

SÁBADO 21. Foces del río Esva.Valle de Paredes. Luarca es la capital del concejo de Valdés, un de los forma la llamada Comarca Baqueira. El desfiladero de río Esva está situado el Valle de Paredes, al pie de la Sierra de Silvallana, entre los concejos Valdes y Tineo,a 20 Km. al sur de Luarca. Es monumento natural se iniciará el Longrey, donde hay un pequeño centro de interpretación.

Después de pasar una vieja central la rua se interna en el desfiladero que se salva con una cómodas pasarelas de madera que llegan hasta las cercanías de Calleras. Desde aquí se puede volver por otra senda que enlaza con el camino de ida, o subir a la braña de Adrao, terminando en el pueblo de Paredes.

Distancia:13-16 Km. Desnivel:300 Dificultad:fácil

DOMINGO 22. Visita a Luarca - Puerto de Vega - Navia (Ruta Costa Naviega)

Para el último día dejamos un completo recorrido urbano por los lugares de más interés de Luarca. (http://www.turismoluarca.com/ que nos puede llevar sobre 2 horas.

A media mañana, nos desplazaremos en bus hasta Puerto de Vega, para visitarlo e iniciar desde aquí la ruta Costa Naviega.

Distancia: 14 Km. Desnivel: 100 m Dicultad:fácil

http:lasendadelhayedo.blogspot.com.es/2013/12/ruta-por-la-costa-naviega-playa-de.html

http://www.penafurada.es/

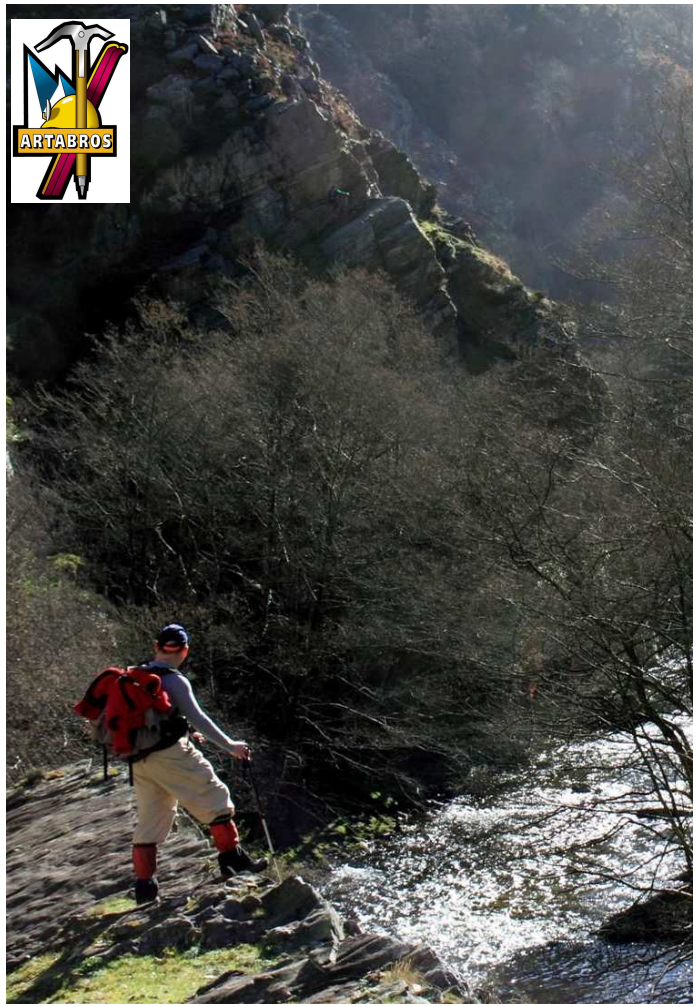
OTROS DATOS

GUIA ORGANIZADOR: DAVID JOVE

TELÉFONO MOV.ORGANIZACION: 608752364

TELEFONO CASA CONSUELO: 985 64 15 96

http://www.casaconsuelo.com/bienven.htm



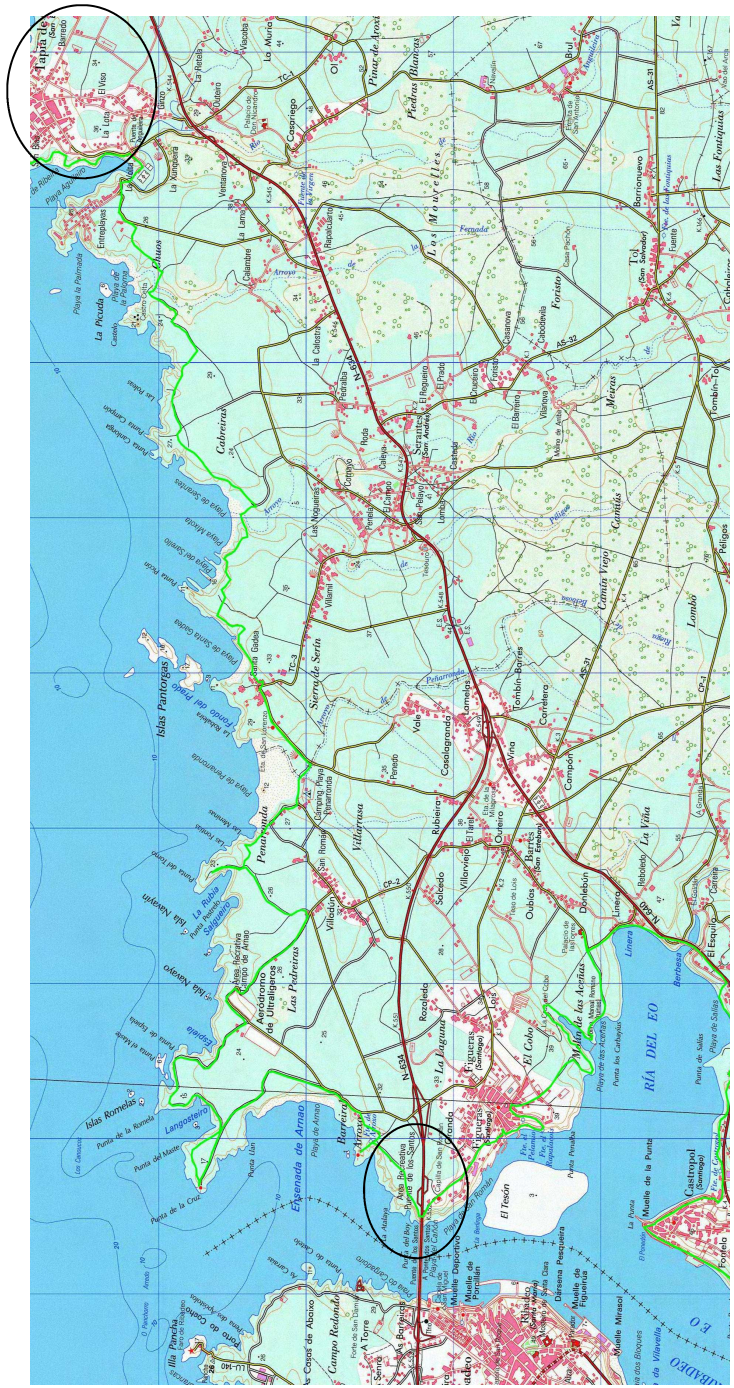
RUTAS DE SENDERISMO EN EL OCCIDENTE ASTURIANO

20 - 22 DE MARZO DE 2015

Sociedade de Montaña

A R T A B R O S

VIERNES 20: FIGUERAS-TAPIA DE CASARIEGO


Tapia de Casariego
Figueras
Castropol
RÍA DEL EO
Islas Pantorgas
Islas Romelas
Ensenada de Arnao
Playa de Arnao
Aeródromo de Ultraligeros
Las Pedreras
Penarronda
Sierra de Serín
Cabreiroa
Las Moavelles
Piedras Blancas
Las Fontiñas
Forizto
Tol
Barrionuevo
Brul
Vivoda
Los Moros
Tc-2
Ol
Pinar de Arnao
Casariego
Ventanas
La Xunqueira
Calamba
La Lamela
Arroyo
Fuente
Cabodevila
Calatrava
Cabanas
Meixas
Cantas
Lombas
Relgos
Tombin-Tos
Tombin-Barras
Cortelera
Campos
Vino
Donlebolin
Linera
Barbosa
El Esquilo
Cantra
Pelotedo
La Villa
Oubiña
Burela
Oleiro
Villarvejo
Solceda
Roxedeo
Villoldo
Villarrosa
Casalogrande
Ribeira
Vale
Penado
Campo Pola Paramonas
Campo Ferial
Campo Ferial
Campo Ferial