CAMPIONATO GALEGO DE ORIENTACIÓN A PÉ

"PONTEaORIENTAR 2014"

Os vindeiros días 29 e 30 de marzo celebraráse en Pontevedra o Campionato Galego de Orientación a Pé 2014.

ORGANIZA: Club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA-A ROELO (AROMON)

O Campionato Galego de Orientación constará de 2 probas coa seguinte estrutura:

1ª carreira (Distancia Longa)- 2ª proba da XXIII Liga Galega de Orientación a Pé a celebrarse o sábado día 29 de marzo ás 10:30h no Monte da Valga (STA. Mª DE OIA).

2ª carreira (Distancia Media)- 3ª proba da XXIII Liga Galega de Orientación a Pé a celebrarse o domingo día 30 de marzo ás 10:30h na Lagoa de Castiñeiras (MARÍN-VILABOA).

Cada unha destas carreiras puntuará para o Ranking da Liga Galega, e o cómputo das dúas daranos o resultado do Campionato Galego de Orientación 2014. Os campións galegos haberán de ser federados FEDO e pertencer a un club galego.

Como complemento ao Campionato teremos, na noite do sábado, ás 20:30h o clásico

-PonteSprint2014: Nesta ocasión trátase dunha proba de orientación nocturna na modalidade de Sprint que se desenvolverá na Illa das Esculturas e Campus Universitario de Pontevedra.

Montañeiros de Pontevedra A Roelo (AROMON) C.I.F. G36149714
Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) entrada por Rúa Don Gonzalo – 36002 – Pontevedra
Atención de oficina os mércores, xoves e venres de 21:00 a 22:00 h. Teléfono Oficina.- 609 713 646
Correo- e.- cmponte@gmail.com aromon@aromon.es
web: http://www.aromon.es http://www.montañeiros.es

INSCRICIÓNS: Ata as 22,00h. do martes 25 de marzo.

¡ATENCIÓN! Obrigatoria **tarxeta SportIdent** para tódalas categorías e tódalas carreiras. Alugarase automaticamente unha tarxeta SportIdent a quen non indique o nº de tarxeta na inscrición. Prezo do aluguer: 3€ por proba (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta conleva o pago do seu prezo: 30€

Creáronse **tres eventos** na web da federación: un para cada unha das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación, outro para o PonteSprint. A inscrición é independente para cada unha das carreiras. Así, para participar nas tres carreiras haberá que inscribirse en cada un dos tres eventos.

Para participar no Sprint é imprescindible estar inscrito nalgunha das outras dúas carreiras.

CLUBS:

A través de https://intranet.fegado.es/

Enviar o xustificante de ingreso na conta de NCG Banco con Código IBAN ES08 2080 5403 4030 4011 8709 a: ori@aromon.es

A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do club na carreira de distancia longa, na de distancia media, e na de sprint

No concepto do ingreso poñer: PonteOri (máis o nome do club)

Aqueles clubs que precisen factura, non esquezan enviar os seus datos fiscais.

Montañeiros de Pontevedra A Roelo (AROMON) C.I.F. G36149714
Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) entrada por Rúa Don Gonzalo – 36002 – Pontevedra
Atención de oficina os mércores, xoves e venres de 21:00 a 22:00 h. Teléfono Oficina.- 609 713 646
Correo- e.- cmponte@gmail.com aromon@aromon.es
web: http://www.aromon.es http://www.montañeiros.es

INDEPENDENTES:

Rexistrarse como usuario en https://intranet.fegado.es/ , seleccionar na sección EVENTOS as probas nas que se quere inscribir, seleccionar a categoría en cada unha delas, e axuntar o xustificante de pago da inscrición máis o aluguer da tarxeta SportIdent no seu caso.

Os ingresos faranse na conta de NCG Banco con Código IBAN ES08 2080 5403 4030 4011 8709

No concepto do ingreso poñer: PonteOri (máis o nome ou nomes)

Contacto: ori@aromon.es ou tf: 630 437 762

PREZOS DAS INSCRICIÓNS:

Carreira distancia longa:

Federados: 4 €

Non Federados: Iniciación Curta: 6 € (inclúe licenza-seguro de 1 día)

Iniciación Longa: 8 € (inclúe licenza-seguro de 1 día)

Carreira distancia media:

Federados: 4 €

Non Federados: Iniciación Curta: 6 € (inclúe licenza-seguro de 1 día)

Iniciación Longa: 8 € (inclúe licenza-seguro de 1 día)

Carreira Sprint: 1 € para federados e non federados

LISTADOS COS HORARIOS DE SAÍDA:

En http://fegado.es a partir do xoves 27

CERIMONIA DE PREMIACIÓN:

-Sábado 29 ás 22:30h no pavillón polideportivo do IES A XUNQUEIRA entrega de premios do PonteSprint.

-Domingo 30 ás 14:00h na Lagoa de Castiñeiras (MARÍN-VILABOA) entrega de premios do Campionato Galego de Orientación a Pé 2014

CHAN DURO E DUCHAS:

No pavillón polideportivo do IES A XUNQUEIRA (ver croquis). Estará aberto a partir das 15:00h. do sábado ata as 09:30h do domingo.

OBSERVACIÓNS, NORMAS E RECOMENDACIÓNS:

-Non se permitirá a saída de corredores federados sen dorsal.
-É obrigatorio realiza-lo percorrido na orde indicada no mapa
-É obrigatorio pasar por meta e efectua-la descarga da tarxeta sportident, aínda que se produza o abandono, para que éste feito lle conste á Organización
-Para a realización do percorrido, o competidor só pode contar coa axuda dunha brúxula, ademáis do mapa aportado pola Organización
-É recomendable levar roupa cómoda que cubra todo o corpo. Non hai que esquecer levar outra muda.
-É recomendable o uso de polainas
-A competición basease no respecto:

+ Á natureza

+ Aos cultivos e propiedades privadas

+ Ós outros competidores

+ Ás indicacións do persoal da organización

+ É moi importante ofrecer axuda a calquera participante que se atope en problemas ou mancado.

Montañeiros de Pontevedra A Roelo (AROMON) C.I.F. G36149714
Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) entrada por Rúa Don Gonzalo – 36002 – Pontevedra
Atención de oficina os mércores, xoves e venres de 21:00 a 22:00 h. Teléfono Oficina.- 609 713 646
Correo- e.- cmponte@gmail.com aromon@aromon.es
web: http://www.aromon.es http://www.montañeiros.es

ENTIDADES COLABORADORAS:

BRILAT

VILABOA

MARÍN

www.concellodeoia.es www.vilaboa.org www.concellodemarin.es www.concellopontevedra.es

Montañeiros de Pontevedra A Roelo (AROMON) C.I.F. G36149714
Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) entrada por Rúa Don Gonzalo – 36002 – Pontevedra
Atención de oficina os mércores, xoves e venres de 21:00 a 22:00 h. Teléfono Oficina.- 609 713 646
Correo- e.- cmponte@gmail.com aromon@aromon.es
web: http://www.aromon.es http://www.montañeiros.es