

## **RAID GALLAECIA 2014**

**10-11 de mayo – Xermade (Lugo)**

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAID DE AVENTURA**

*Liga Española y Liga gallega de Raid de aventura*

Un año más el Club Gallaecia Raid vuelve a organizar un Raid de Aventura de fin de semana, esta vez en forma de “Campeonato de España”, prueba que otorgará los títulos correspondientes.

Desde el equipo de organización del Club Gallaecia, hemos estado trabajando en ofrecer una carrera especial, para los amantes de las grandes aventuras, con trazados cuidados en los parajes más espectaculares y que el equilibrio entre la dureza y tecnicidad nos permita crear un raid que sorprenda a los raiders más experimentados pero que sea entendido como un desafío para los que no lo son tanto.

El formato de la carrera será Non-Stop, para la categoría élite y de alrededor de unos 200 kilómetros, y tres etapas para la categoría de aventura (sábado, sábado nocturna y domingo) y unos 160 kms .

La carrera será CON ASISTENCIA. A diferencia de otros años hemos decidido que así sea para poder hacer la carrera más lineal y ofrecer un recorrido más espectacular.

Otra novedad que creemos marcará la carrera es la inclusión de Tracktherace en nuestra carrera. Esta plataforma de seguimiento de la carrera, nos permitirá ver la carrera desde internet, con la localización de todos los equipos, lo que supone que los internautas podrán seguir la carrera desde casa en tiempo real. Además para la organización es un gran avance tanto a la hora de prever el desarrollo de la carrera como también en materia de seguridad, pues los equipos estarán localizables durante toda la carrera. Para ello, los equipos deberéis portar en todo momento un dispositivo emisor de señal gps que la organización os entregará antes de la salida.

# PROGRAMA

**FECHA:** 10 Y 11 DE MAYO

**LUGAR:** XERMADE (LUGO)

<https://maps.google.es/maps?hl=es&q=xermade&ie=UTF-8&hq=&hnear=0xd2e1d3c125663ef:0x4a9ad613d4c320db,Xermade,+Lugo&gl=es&ei=OoEUUpYCK82N7AbvYCIbW&ved=0CKgBELYDMAs>



**AVENTURA MASCULINO:** 3 COMPONENTES. 2 EN CARRERA Y UN RELEVO ASISTENCIA

**AVENTURA MIXTO:** 3 COMPONENTES. 2 EN CARRERA Y UN RELEVO ASISTENCIA

**ÉLITE:** 3 COMPONENTES SIEMPRE EN CARRERA. CARRERA CON ASISTENCIA (DEBERÉIS VENIR AL MENOS CON UNA PERSONA A MAYORES DE ASISTENCIA)

## DISCIPLINAS DE LA CARRERA

- TREKKING
- ORIENTACIÓN ESPECÍFICA A PIE
- BTT
- KAYAK
- BTT-O
- RAPPEL

### DISTANCIAS Y DESNIVELES

**CATEGORÍA ÉLITE:** SOBRE 200 KMS. Y 5500 METROS DE ASCENSO

**CATEGORÍA AVENTURA:** SOBRE 160 KMS. Y 4000 DE ASCENSO

La organización dispondrá de suelo duro en el pabellón de Xermade para todos aquellos equipos que quieran pernoctar allí.

Este año la carrera será con asistencia. Debido al diseño del trazado todos aquellos equipos que quieran participar tendrán que tener una persona de asistencia, así como un vehículo para tal fin. En categoría aventura la asistencia la podrá hacer el corredor que descansa.

### MATERIAL OBLIGATORIO

#### Por equipo:

- Botiquín
- Silbato señales sos (...---...)
- Teléfono móvil con pin escrito en la parte posterior
- Brújula
- Kit de herramientas de bt
- Funda portamapas estanco (recomendado)

## Por corredor:

- Mochila de al menos 10 litros de capacidad
- Manta térmica
- Casco BTT homologado
- BTT
- Luz frontal con pilas de repuesto
- Chaleco reflectante
- Arnés, boga de anclaje cosida de al menos 50 cms de anillo (no vale anudadas), 2 mosquetones, ocho, elemento de autobloqueo (Shunt, Stop o cordino prussik de mínimo 6 mm.), guantes largos (sólo un juego por equipo pues sólo hará esta prueba especial un componente de cada equipo)
- Jersey Polar o camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta impermeable
- Gorro o prenda tpo Buf
- Guantes

\*los kayaks, palas y chalecos serán proporcionados por la organización (los corredores que quieran usar sus chalecos y/o palas podrán hacerlo)

\*En categoría aventura solo es necesario 2 juegos de material obligatorio por corredor al sólo estar en carrera dos corredores.

## INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

[www.raidgallaecia.com](http://www.raidgallaecia.com)

Las inscripciones se abrirán con la publicación del segundo boletín, a 2 meses de la competición. Y serán gestionadas a través de TrackTheRace, donde podréis crear un perfil para el seguimiento de vuestro equipo.

El precio de la inscripción es de **100€** por equipo hasta el día 30 de abril y de

**130€** hasta el día 6 de mayo. Aquellos que no tengan licencia anual de raids tendrán

que pagar **12** euros por persona en concepto de licencia y seguro de prueba. Los que necesiten alquilar pinza sportdent deberán pagar **6** euros por el alquiler de cada pinza.

## CONTACTO

[raidgallaecia@gmail.com](mailto:raidgallaecia@gmail.com)





## ¿Qué es?

Tracktherace es una plataforma que permite realizar un seguimiento en tiempo real de una competición deportiva, mostrando en un mapa la posición actual de cada participante.

Aquí os dejamos la web para que veáis todas las posibilidades que nos ofrece Tracktherace y como podréis seguir la carrera online en todo momento

<http://tracktherace.com/>

# RG 2014

Organiza:



Patrocinan:



Concello de Xermade

Colaboran:

