

Descripción del recorrido

Se parte de las proximidades de Louredo y la ruta discurre a media ladera (en torno a los 300 mts. oscilando la línea superior de la cadena de montes en torno a los 500 mts.) a través de pistas y caminos con vistas panorámicas de la costa. Por esta zona se encuentran algunos petroglifos (de Outeiro y Laxe de Prousos Magos, dos Pousallos, das Laxiñas). Esta primera parte del recorrido transcurre por la denominada senda verde de Carnota paralelamente a la playa del mismo nombre y su laguna y por encima de las localidades de Carnota, Insua y Mallou conocida por su castro. A la altura de Portaventosa y dejando abajo Lira, se desciende hacia Lariño y atravesada esta localidad, desde Punta Insua, la ruta discurre pegada a la costa por la playa hasta Ancoradoiro (hasta este punto lo recorrido son 16,7 kms.); a continuación se atraviesa la playa de dicho nombre y se bordea el Monte Louro finalizando la ruta al llegar a la carretera AC-550 en la localidad de Louro.

Localización	<u>Louro. Muros. (La Coruña)</u>
Acceso	Desde La Coruña, a través de la AG 55 y AC-552 tomar el desvío hacia Santa Comba por la CP-2904, y en esta localidad coger la AC-400 hasta un poco antes de <u>Louredo</u> . 91,5 kms.
Señalización	Señalizada en parte
Recorrido	<u>Louredo-Lariño-Ancoradoiro-Louro</u>
Distancia	23,2 kms.
Tipo de ruta	<u>Travesía</u>
Dificultad	Medio: 1 . Itinerario: 2 . Dificultad técnica: 2 . Esfuerzo: 3
Duración	6 h.
Mapas	IGN 119
Interés	Paisajístico

Mapa de situación



PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ 16-02-13. Monte Castelo –O Pindo de Cotobade (PO)
- ✓ 16-03-13. Por las tierras de Taboada (Bembibre-Xian) (LU)
- ✓ 06-04-13. Serra Martiña –Monasterio de Oseira (OR)
- ✓ 18-05-13. Por los alrededores de Laxe (C)
- ✓ 15-06-13. Camino de Ferradal o de Caleira (LU)
- ✓ 21-09-13. Ribeiras do río Loio (LU)
- ✓ 19-10-13. Fraga do río Barragan (PO)
- ✓ 16-11-13. Val do Seo. Bierzo (LE)
- ✓ 14-12-13. Senda Verde Ordenes-Cerceda (C)

Para mas información, visitar la Web del Club.



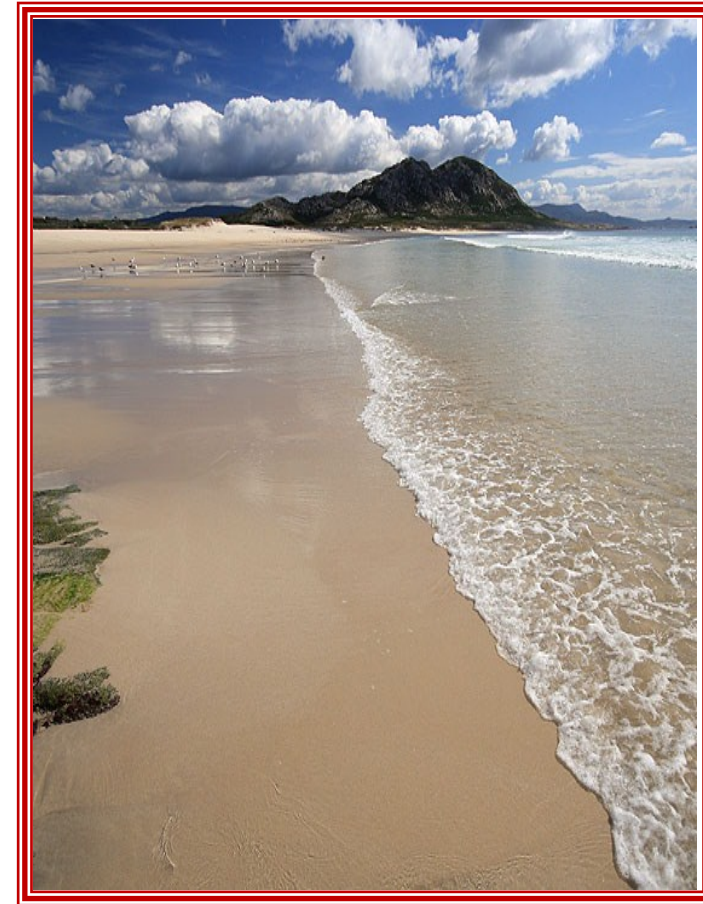
Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org



SOCIEDADE DE MONTAÑA

ARTABROS

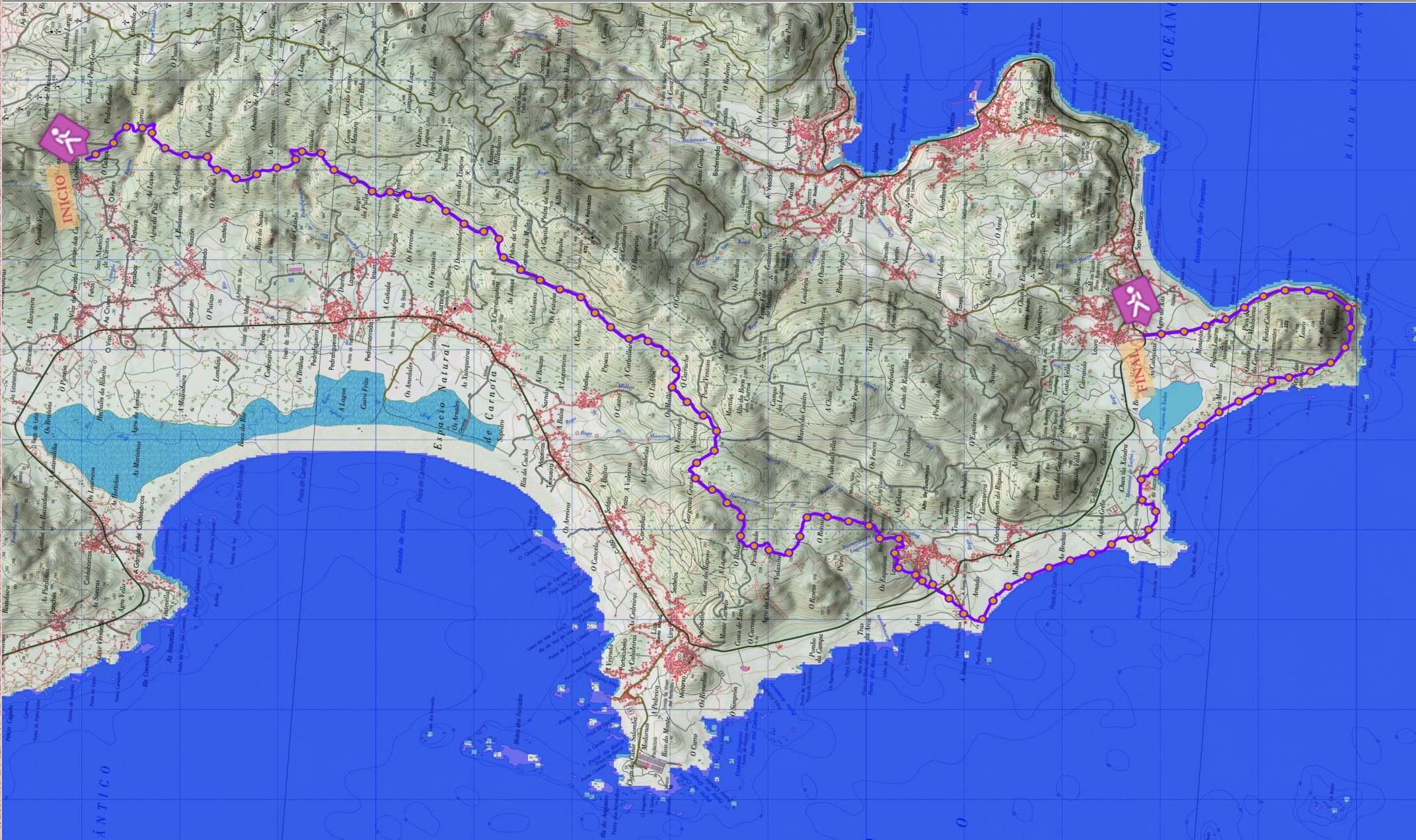
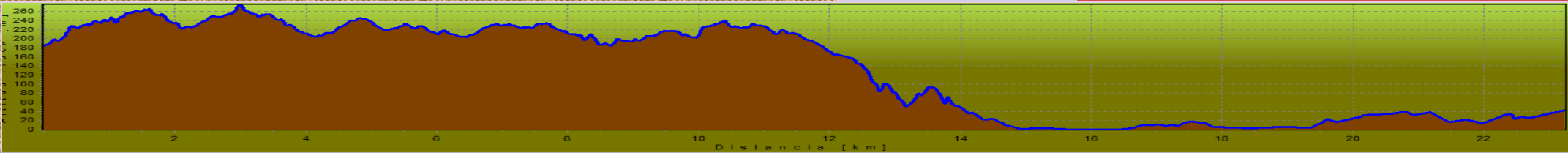
COÑECE E CAMIÑA



26 de enero de 2014

**LOUREDO-LARIÑO-ANCORADOIRO-
LOURO**

(Muros. La Coruña)



R. I. A. D. E. M. A. G. S. E. V.