

A RUTA DOS TRES BALNEARIOS.

RESERVA DE LA BIOSFERA TERRAS DO MIÑO EN LUGO.

Este domingo nos vamos a la Terra Chá para hacer una variante de la famosa Ruta del Agua de Guitiriz.

La ruta comienza en San Alberte, en la parroquia de Sambreixo. El punto de partida es un bucólico paraje donde destaca el puente romano y la ermita de San Alberte, una hermosa capilla gótica perfectamente conservada, bajo la sombra de la arboleda que se alinea a orillas del río Parga.

El primer tramo de la ruta –entre San Alberte y Valdovín- tiene una longitud de 4,65 Km, destacando por su frondosa vegetación de ribera y la belleza del curso del agua y de los pequeños núcleos de población que cruza (Piteiros, Prado) hasta llegar a la fuente de Valdovín, en un entorno natural acondicionado como área recreativa y merendero.

A lo largo del recorrido, las cristalinas aguas del río Parga se entrecruzan con pequeños islotes formados en el cauce del río, abriéndose de vez en cuando en amplios recodos, que simulan piscinas naturales, junto a pequeños saltos de agua que han permitido el aprovechamiento del curso del agua para mover las ruedas de los molinos que nos encontraremos durante el camino.

En poco más de un 1,4 Km se llega al pueblo de Parga donde, a orillas del río que lleva el mismo nombre, se encuentra una gran carballeira acondicionada como área recreativa.

La ruta continúa hasta la confluencia de los ríos Parga y Ladroil, cruza el puente de Montemeá y tras caminar 7,7 Km llega a otro de los puntos emblemáticos de Guitiriz: la fuente “dos Santos” o de San Xoán, junto al [Gran Balneario de Guitiriz](#).

En las proximidades de esta fuente nos encontraremos con la imagen sorprendente de una mezquita en el corazón de Galicia, que data de los tiempos de la guerra civil.

Cruzamos la capital municipal de Guitiriz y llegamos al área natural de [“Sete Muíños”](#).

“Sete Muíños” es un espacio natural de gran belleza que se encuentra en el interior de un bosque autóctono. Los siete molinos que se encuentran apostados en la orilla del

río Forxa otorgan un interesante valor etnográfico a un espacio habilitado como área recreativa y zona de baño.

Los pequeños puentes y pasos sobre el río permiten recorrer sin peligro esta zona y contemplar las cascadas que se forman antes de caer en una gran poza, hoy reconvertida en una piscina “natural”.

La pendiente del terreno y las aguas del río Forxa favorecieron la construcción en esta zona de varios molinos –siete en total- de mampostería de granito local cubiertos a dos aguas con pizarra. Actualmente se encuentran en estado de abandono pero, de igual modo, el sendero que los une y los valores naturales del área merecen la visita.

Continuamos andando y desde Guitiriz llegamos a la aldea de O Pazo. Seguimos por un entorno completamente diferente, a través de pistas forestales entre prados con ganado que recuerdan a las dehesas extremeñas.

La ruta llega a su fin, junto a la fuente de Santo Domingo, en el entorno del [balneario de Pardifias](#), y su carballeira, donde se celebra el conocido festival de folk.

Distancia total: 24 km aprox.

Grado de dificultad: Baja.

Tiempo estimado: 8 horas.

Teléfono monitores: 666 502 601.

