



CAMPIONATO GALEGO DE ORIENTACIÓN A PÉ

"PONTEaORIENTAR 2013"

CARREIRA DE DISTANCIA LONGA

Organiza:

[Club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA-A ROELO \(AROMON\)](#)

-2ª das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación.

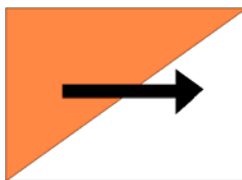
-3ª proba da XXII Liga Galega de Carreiras de Orientación. Puntuable para o ranking galego.

Data: Domingo, 10 de marzo

Hora inicio: 09,00 H. Apertura de recepción
Entrega de tarxetas SI
10,00 H. saída dos primeiros corredores

Mapa: NERGA-DONÓN
nº rexistro FEDO:PO-1058-09
Escala: 1/7500 para os percorridos 1, 2, 3, 4 e 5
1/10000 para os percorridos 6, 7, 8 e 9
Equidistancia: 5m

Cómo chegar: Dende a Autoestrada (AP-9), tomar a saída 146 (dirección Moaña, Cangas). Na rotonda tomar a 1ª saída (CG 4.1 Moaña, Cangas, Bueu). Ao rematar esta vía estará sinalizado o itinerario ata Donón (Zona de Concentración).



¡ATENCIÓN! Vigo-Donón 30 min./ Pontevedra-Donón 40 min.

http://maps.google.es/maps?saddr=Pontevedra&daddr=42.3916684,-8.6415704+to:Don%C3%B3n&hl=es&ie=UTF8&sll=42.411489,-8.65153&sspn=0.006408,0.009645&geocode=Fb1thwId9Bd8_ynXpp0zz3EvDTHUMeQbOhZbbQ%3BFXTYhgId3iN8_ykNrPt5EnAvDTFtVQaTxF1luA%3BFW8DhQIddNJ4_ylpztdQa14vDTGMhSQdoqtOVw&oq=Don%C3%B3n&mra=ls&t=h&z=12&via=1

Percorridos:

PERCORRIDO	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
P 1	INIC. NENOS H-12, D-12	2,8 Km	95 m	11
P 2	H-14, D-14, 2 F.C.	3,6 Km	170 m	13
P 3	INIC. MAIORES	4,0 Km	170 m	15
P 4	H-16, D-16, D-45, 4 F.C.	5,2 Km	210 m	15
P 5	H-21B, D-21B, H-55, 5 F.C.	5,5 Km	220 m	16
P 6	H-45, D-35, 6 F.C.	6,2 Km	235 m	17
P 7	H-21, D-21, 7 F.C.	8,1 Km	340 m	23
P 8	H-35, D-E, 8 F.C.	9,3 Km	450 m	27
P 9	ÉLITE, 9 F.C.	11,2 Km	575 m	29

INSCRIPCIÓN: Ata as 22,00h. do martes 5 de marzo.

¡ATENCIÓN! Obligatoria tarxeta SportIdent para tódalas categorías e tódalas carreiras. Asignarase automaticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer a quen non indique o nº de tarxeta nos datos da inscrición. Precio aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta conleva o pago do seu prezo: 30€

ENTIDADES COLABORADORAS:



Universidade de Vigo



O NOSO ESPECIAL AGRADECIMENTO ÓS CONCELLOS DE BUEU, CANGAS E PONTEVEDRA, QUE CO SEU APOIO FAN POSIBLE QUE TODO-LOS AFICIONADOS Á ORIENTACIÓN PODAMOS DISFRUTAR DESTE EVENTO.

www.concellodebueu.org

www.cangas.org

www.concellopontevedra.es