

MODALIDADE	CURSO	DATAS	MATRÍCULA	PRAZAS	RATIO
MONTAÑISMO	<i>Montañismo Invernal – Peña Ubiña</i>	<i>12 e 13 de Xaneiro</i>	85 €	16	1/8
	<i>Montañismo Invernal – Peña Ubiña</i>	<i>16 e 17 de Marzo</i>	85 €	16	1/8
	<i>Orientación</i>	<i>11 e 12 de Maio</i>	75 €	16	1/8
	<i>Orientación</i>	<i>13 e 14 de Xullo</i>	75 €	16	1/8
	<i>Orientación co GPS</i>	<i>5 e 6 Outubro</i>	75 €	16	1/8
ESQUÍ DE MONTAÑA	<i>Esquí de Montaña – Peña Ubiña</i>	<i>19 e 20 de Xaneiro</i>	100 €	12	1/6
	<i>Curso de Niveloxía – Peña Ubiña</i>	<i>2 e 3 de Febreiro</i>	55 €	20	
	<i>Esquí de Montaña NII - Pirineos</i>	<i>9 á 12 de Febreiro</i>	480 €	12	1/6
ALPINISMO	<i>Alpinismo – Peña Ubiña</i>	<i>16 e 17 - 23 e 24 Febreiro</i>	185 €	12	1/6
	<i>Alpinismo Corredores – Peña Ubiña I</i>	<i>6 e 7 de Abril</i>	230 €	6	1/2
	<i>Alpinismo Corredores – Peña Ubiña II</i>	<i>13 e 14 de Abril</i>	230 €	6	1/2
	<i>Escalada en Xeo - Pirineos</i>	<i>27 á 31 de Marzo</i>	380 €	6	1/6
ESCALADA	<i>Escalada en Rocódromo - Pontevedra</i>	<i>26 e 27 de Xaneiro</i>	75 €	12	1/6
	<i>Escalada en Bloque</i>	<i>9 e 10 de Febreiro</i>	75 €	16	1/8
	<i>Autorrescate en rocha - Galiñeiro</i>	<i>9 e 10 de Marzo</i>	105 €	8	1/4
	<i>Escalada en Fendas - Budiño</i>	<i>4 e 5 de Maio</i>	175€	8	1/4
	<i>Escalada NI – Pontevedra / Galiñeiro</i>	<i>25 e 26 Maio e 1/2 Xuño</i>	165 €	16	1/4
	<i>Varios Longos Equipadas - Eume</i>	<i>15 e 16 de Xuño</i>	175 €	8	1/4
	<i>Varios Longos Desequipadas – Galiñeiro</i>	<i>29 e 30 de Xuño</i>	190 €	4	1/2
	<i>Escalada en Parede - Galiñeiro</i>	<i>6 e 7 de Xullo</i>	130 €	4	1/4
	<i>Autorrescate en rocha - Petón</i>	<i>28 e 29 de Setembro</i>	105 €	8	1/4
	<i>Escalada en Rocódromo - Santiago</i>	<i>12 e 13 de Outubro</i>	75 €	12	1/6
	<i>Escalada en Bloque</i>	<i>19 e 20 de Outubro</i>	75 €	16	1/8

DESCENSO DE BARRANCOS	<i>Descenso de Barrancos NI</i>	<i>13 e 14 de Xullo</i>	115 €	8	1/4
	<i>Autorrescate en Barrancos</i>	<i>7 e 8 de Setembro</i>	110 €	8	1/4
ACTIVIDADES DE RENDEMENTO	<i>Alta Ruta Chamonix - Zermatt</i>	<i>25 e 31 de Marzo</i>	880 €	12	1/6
	<i>Macizo Aneto – Esquí de Montaña</i>	<i>1 á 5 de Maio</i>	265 €	12	1/6
	<i>Escalada Rocha – Varios Longos, León</i>	<i>17 á 19 de Maio</i>	220 €	8	
	<i>Alpinismo nos Alpes</i>	<i>15 á 24 de Xullo</i>	890 €	16	1/4
	<i>Escalada Paredes - Riglos</i>	<i>11 á 14 de Setembro</i>	260 €	12	1/3
	<i>Cordas Fixas</i>	<i>2 de Marzo</i>	50 €	16	1/8

FORMACIÓN FEDERATIVA	Monitor de Rocódromos	<i>1 de Marzo / Probas Acceso 19 á 21 de Abril 26 á 28 de Abril</i>	25 € 180 €	14
	Monitor de Club – Terreo non Nevado	<i>18 de Maio / Probas Acceso 7 á 9 de Xuño 21 á 23 de Xuño</i>	25 € 180 €	16

As actividades que propón a Escola Galega de Alta Montaña (EGAM) están baseadas no mantemento dun ratio alumno profesor que permita a atención personalizada a cadascún dos alumnos. Consequindo deste xeito un ensino de calidade e seguridade, nun entorno de risco que demanda atención e dedicación constante por parte dos profesores.

Cada curso formativo ou actividade de rendemento deportivo, está deseñada polos técnicos da EGAM baixo os parámetros de máxima calidade docente e seguridade. O obxectivo xeral é aumentar a capacidade técnica deportiva das persoas que asistan as actividades. Ben nun curso de formación deportiva, ou ben, participando nas actividades de rendemento.

As *actividades de rendemento* están orientadas a o afianzamento das técnicas aprendidas nos cursos. Polo tanto, o participante asume máis protagonismo desenvolvendo unha actividade máis participativa, sempre baixo a supervisión directa do profesor. A metodoloxía seguida está baseada na práctica no medio, ben sexa escalando vías ou determinados largos de corda coma primeiro de cordada, asumindo o reto de resolver as dificultades dunha escalada apoiándose nas técnicas aprendidas nos cursos tipo. O instructor supervisará todos os movementos deportivos e técnicos.

Algunhas das accións formativas propostas requiren dun material deportivo específico de alto custe. A Federación Galega de Montañismo (FGM), por a disposición dos participantes algún deste material coa intención de conquistar os obxetivos formativos plantexados. A día de hoxe é imposible dispor de todo o material preciso, polo tanto prégase a todo aquel que participe nestas actividades, leve todo o material persoal que teña.

Os cursos correspondentes as formacións de *títulos federativos*, teñen unha convocatoria propia que se colgará da páxina web con tempo suficiente para a información de todos os interesados. Un mes de adianto sobre o inicio do curso. Na convocatoria quedará ben expresadas as competencias e o ámbito de aplicación das competencias conquistadas.