



CAMPIONATO GALEGO DE ORIENTACIÓN A PÉ

"PONTEaORIENTAR 2013"

Os vindeiros días 9 e 10 de marzo celebrarásese en Pontevedra o Campionato Galego de Orientación a Pé 2013.

ORGANIZA:

[Club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA-A ROELO \(AROMON\)](#)

O **Campionato Galego de Orientación** constará de 2 probas coa seguinte estrutura:

1ª carreira (Distancia Media)- 2ª proba da XXII Liga Galega de Orientación a pé a celebrarse o sábado día 9 de marzo ás 10:30h en Ermelo (BUEU).

2ª carreira (Distancia Longa)- 3ª proba da XXII Liga Galega de Orientación a pé a celebrarse o domingo día 10 de marzo ás 10:00h en Nerga-Donón (CANGAS).

Cada unha destas carreiras puntuará para o Ranking da Liga Galega, e o cómputo das dúas daranos o resultado do Campionato Galego de Orientación 2013. Os campións galegos haberán de ser federados FEDO e pertencer a un club galego.

Como complemento ao Campionato teremos, na tarde do sábado, ás 16:30h, dous **eventos lúdicos de orientación** que se desenvolverán na Illa das Esculturas de Pontevedra:

-PonteTrail 2013: Unha proba de orientación na modalidade de O-Trail especialmente deseñada para discapacitados, na que as persoas con mobilidade reducida poden desprazarse por un itinerario sin barreiras e na que a técnica de orientación se impón sobre a velocidade.

-PonteSprint 2013: Unha proba de orientación na modalidade de Sprint.

INSCRICIÓNS: Ata as 22,00h. do martes 5 de marzo.

¡ATENCIÓN! Obrigatoria **tarxeta SportIdent** para tódalas categorías e tódalas carreiras, agás O-Trail. Alugarase automaticamente unha tarxeta SportIdent a quen non indique o nº de tarxeta nos datos da inscrición. Precio aluguer: 3€ por proba (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta conleva o pago do seu prezo: 30€

CLUBS:

A través de <http://agaco.es/intranet>

Crearonse **tres eventos:** un para cada unha das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación, outro para o PonteSprint. A inscrición é independente para cada unha das carreiras, así para participar nas tres carreiras haberá que inscribirse en cada un dos tres eventos.

Para participar no Sprint é imprescindible estar inscrito nalgunha das outras dúas carreiras.

Para participar no O-Trail non se precisa inscrición nin tarxeta SportIdent. En principio a proba estará aberta unicamente a persoas con discapacidade as cales terán prioridade. En función da disponibilidad de tempo e mapas poderá participar calquera corredor inscrito no PONTEaORIENTAR.

Enviar o xustificante de ingreso na conta nº 2080 5403 40 3040118709 de NCG Banco (Código IBAN ES0820805403403040118709) a: aroelo@hotmail.com

A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do club na carreira de distancia longa, na de distancia media, e na de sprint

No concepto do ingreso poñer: PonteOri (máis o nome do club)

Aqueles clubs que precisen factura, non esquezan enviar os seus datos fiscais.

INDEPENDENTES:

Opción 1-A través da intranet de AGaCO

Rexistrarse como usuario en <http://agaco.es/intranet> e inscribirse na sección EVENTOS

Crearónse **tres eventos**: un para cada unha das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación, outro para o PonteSprint . A inscrición é independente para cada unha das carreiras, así para participar nas tres carreiras haberá que inscribirse en cada un dos tres eventos.

Para participar no Sprint é imprescindible estar inscrito en algunha das outras dúas carreiras.

Para participar no O-Trail non se precisa inscrición nin tarxeta SportIdent. En principio a proba estará aberta unicamente a persoas con discapacidade as cales terán prioridade. En función da disponibilidad de tempo e mapas poderá participar calquera corredor inscrito no PONTEaORIENTAR.

Enviar o xustificante de ingreso na conta nº 2080 5403 40 3040118709 de NCG Banco (Código IBAN ES0820805403403040118709) a: aroelo@hotmail.com

A cantidade a ingresar será a suma das inscricións na carreira de distancia longa, na de distancia media, e na de sprint.

No concepto do ingreso poñer: PonteOri (máis o nome)

INDEPENDENTES:

Opción 2-Por correo electrónico

Enviar a aroelo@hotmail.com:

Nome e apelidos

DNI

Percorrido (Iniciación ou Oficial[2,4,5,6,7,8 ou 9])

Data de nacemento

Nº tarxeta SportIdent

Teléfono de contacto

Xustificante do ingreso da cantidade correspondente na conta nº
2080 5403 40 3040118709 de NCG Banco indicando no concepto:
PonteOri (máis o nome).

A cantidade a ingresar será a suma do custo das carreiras nas que se inscriba máis, no seu caso, o aluguer da tarxeta SportIdent (3€ por cada carreira). Tendo en conta que para participar no Sprint, é preciso estar inscrito nalguna das outras carreiras.

PREZOS DAS INSCRICIÓNS:

Carreira distancia media:

Federados : 3 €

Iniciación Nenos, sen licenza federativa : 5 €

Iniciación Maiores, sen licenza federativa : 6 €

Percorrido Oficial (2,4,5,6,7,8 ou 9) F.C., sen licenza federativa : 8 €

Carreira distancia longa:

Federados : 3 €

Iniciación Nenos, sen licenza federativa : 5 €

Iniciación Maiores, sen licenza federativa : 6 €

Percorrido Oficial (2,4,5,6,7,8 ou 9) F.C., sen licenza federativa : 8 €

Carreira Sprint: 1 € para tódolos percorridos e categorías.

LISTADOS COS HORARIOS DE SAÍDA:

En <http://agaco.es> a partir do xoves 14

CERIMONIA DE PREMIACIÓN:

-**Sábado 9 ás 19:30h** no pavillón polideportivo do IES A XUNQUEIRA entrega de premios do PonteSprint e PonteTrail.

-**Domingo 10 ás 14:00h** en Nerga-Donón entrega de premios do Campionato Galego de Orientación a Pé 2013

CHAN DURO E DUCHAS:

No pavillón polideportivo do IES A XUNQUEIRA (ver croquis). Estará aberto a partir das 16:00h. do sábado ata as 15:00h do domingo. Permanecerá pechado nas horas de carreira.

OBSERVACIÓNS, NORMAS E RECOMENDACIÓNS:

- Non se permitirá a saída de corredores federados sen **dorsal**.
- É obrigatorio realiza-lo percorrido na orde indicada no mapa
- É **obrigatorio pasar por meta e efectua-la descarga da tarxeta sportident**, aínda que se produza o abandono, para que éste feito lle conste á Organización
- Para a realización do percorrido, o competidor só pode contar coa axuda dunha brúxula, ademáis do mapa aportado pola Organización
- É recomendable levar roupa cómoda que cubra todo o corpo. Non hai que esquecer levar outra muda.
- É recomendable o uso de polainas
- A competición basease no respecto:
 - + Á natureza
 - + Aos cultivos e propiedades privadas
 - + Ós outros competidores
 - + Ás indicacións do persoal da organización
 - + É moi importante ofrecer axuda a calquera participante que se atope en problemas ou mancado.

ENTIDADES COLABORADORAS:



Casino Mercantil e Industrial
Pontevedra

O NOSO ESPECIAL AGRADECIMENTO ÓS CONCELLOS DE BUEU, CANGAS E PONTEVEDRA, QUE CO SEU APOIO FAN POSIBLE QUE TODO-LOS AFICIONADOS Á ORIENTACIÓN PODAMOS DISFRUTAR DESTE EVENTO.

www.concellodebueu.org

www.cangas.org

www.concellopontevedra.es