

PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.

2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo —en su caso— proceder a inscribirlos en categoría de iniciación o en recorridos fuera de competición.

3.- Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 6 de octubre, se informa especialmente sobre lo siguiente:

- ¡ATENCIÓN: ZONAS PROHIBIDAS!

Las zonas señaladas en el mapa como prohibidas se deben respetar y pueden ser causa de descalificación, su paso por el interior. Suelen coincidir con repoblación de pinos

- ¡ATENCIÓN: ARROYOS Y ZONAS PANTANOSAS!

Se debe tener especial cuidado al atravesar las zonas pantanosas o arroyos, pues aunque el final de verano ha sido seco, en los próximos días puede llover lo suficiente para las zonas estén crecidas y ser difícil cruzarlas.

- ¡ATENCIÓN: ZONAS ROCOSAS!

El mapa tiene muchas zonas rocosas, por lo que hay que tener especial cuidado por ser zonas potencialmente resbaladizas. Conviene utilizar calzado con buena suela que facilite el agarre, para evitar resbalones.

- ¡ATENCIÓN: RAMAS SUELTAS EN LAS LADERAS!

Se han retirado la mayoría árboles caídos el año pasado, pero ha quedado ramaje sin recoger, además después de los últimos temporales, podemos encontrar más ramas que pueden obstaculizar nuestra carrera, por lo que se recomienda el uso de polainas. Ojo aquí con la velocidad de carrera.

- ¡ATENCIÓN: GANADO SUELTO

En la zona de Forgoselo, hay ganado equino y vacuno suelto, que suelen escapar al pasar cerca de ellos, aun con todo hay que tener cuidado ante una reacción inesperada.