Puntos del recorrido:

Monte Pena do Rei

Zona alta del recorrido desde la que hay unas excelentes vistas de Lugo.

Riazón

Cruceiro, Torre y Capilla de San Roque

Puente colgante de Parada

Situado en la margen derecha del río Miño da acceso a la Insua de Arriba o Insua de Seivane, en donde se encuentra un refugio de pescadores y un merendero. Esta junto a la "Insua de Trabanca" y la "Insua de Santa Mariña o de Baixo" conforma las llamadas "Insuas do Miño". Todas ellas forman parte del LIC Parga - Ladra - Támoga y de la zona núcleo de la reserva de la biosfera "Terras do Miño", constituyendo un área representativa de los humedales de A Terra Chá.

Salto del Piago

Se localiza en la parroquia de Robra; original paisaje que es aprovechado como lugar de baño y descanso. En este punto, el río muda su fisonomía apacible para dejar arrastrar sus aguas por pequeñas cascadas y pendientes. En su entorno, sigue funcionando una minicentral eléctrica de más de setenta años de existencia.

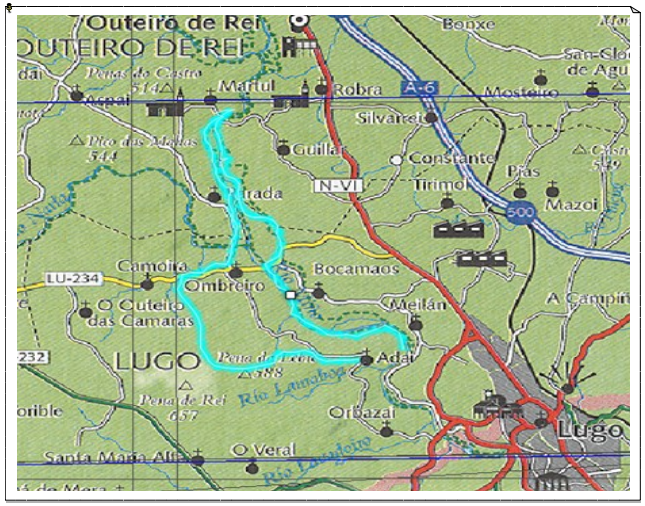
Área recreativa de Marcelle

Marcelle Natureza dispone de un amplio espacio destinado a los animales, con un cómodo paseo a través del parque que permite disfrutar de la observación de cada una de las especies en un hábitat adaptado; junto al cercano recinto ornitológico de Avifauna en el lugar de Bravos, constituyen un interesante parque temático.

http://www.marcellenatureza.com/

http://www.avifauna.net/default.html

Mapa de situacion



Datos de la ruta

Localizacion	Adai - Ombreiro, en las proximidades de Lugo
Acceso	A-6, salida 507 Castro de Rei-Outeiro de Rei); LU-3908; LU-234 y LU-2902 (Castro)
Señalizacion	No señalizada
Recorrido	Adai - Riazon - Ombreiro - Insua (Pte.Colgante) - Piago - Marcelle - Pte. Ombreiro - Est. Elevadora
Distancia	22,4 kms.
Tipo de ruta	Circular
Dificultad	Baja
Duracion	5,30 h.
Clasificacion MIDE	Medio: 2 - Itinerario: 2 - Dificultad tecnica: 1 - Esfuerzo: 2
Mapas	IGN 0072
Interes	Paisajistico, naturaleza, fauna

PROXIMAS ACTIVIDADES

✓ *11 diciembre de 2011:* Moeche - Narahio

Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org

SOCIEDADE DE MONTAÑA

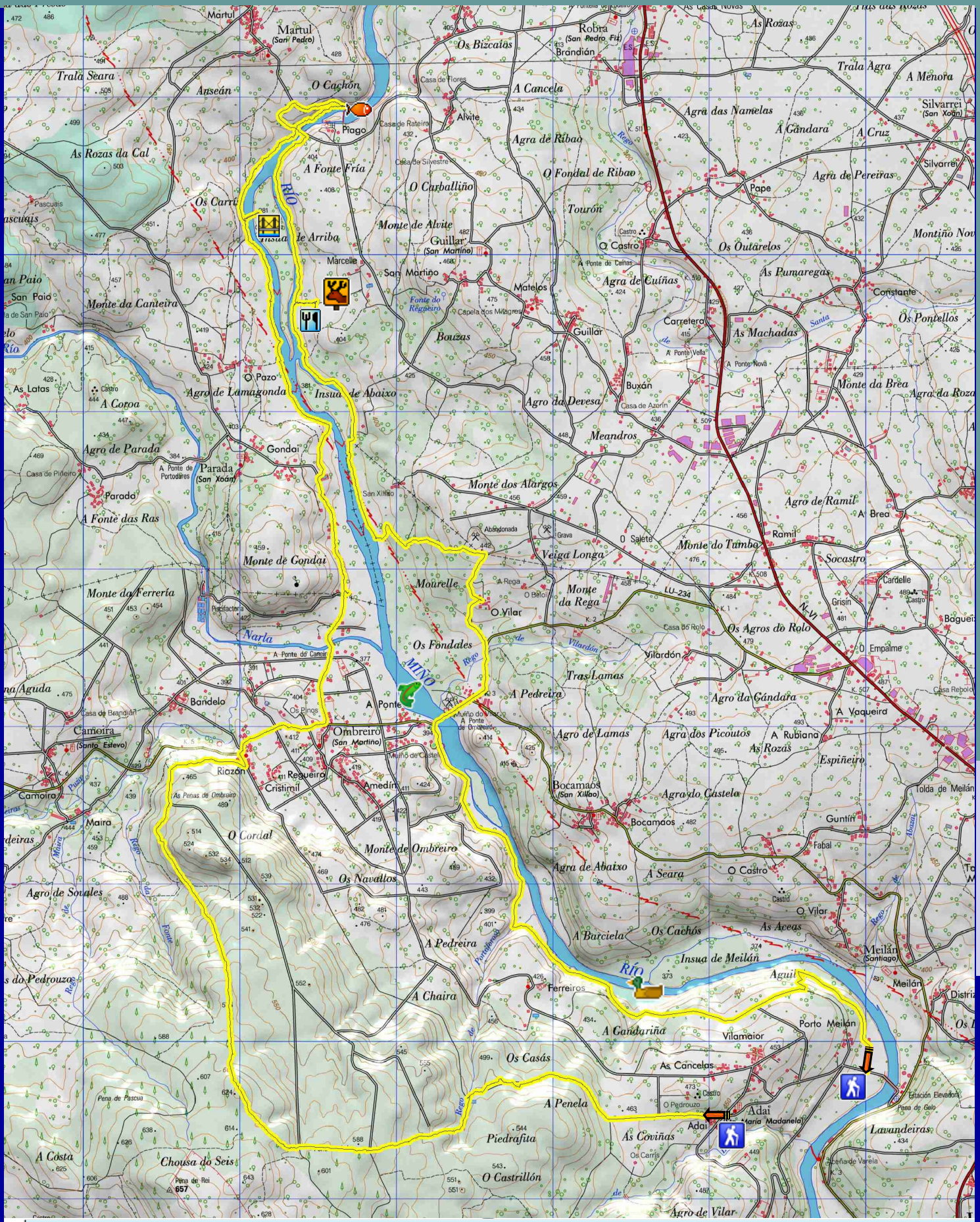
ARTABROS

COÑECE E CAMINA

13 de noviembre de 2011

POR LAS RIBERAS DEL MIÑO

ADAI-OMBREIRO (Lugo)


Martul
(San Pedro)
Robra
(San Pedro Fiz)
Brandián
Os Bizcaios
As Rozas
Trala Seara
Anseán
O Cachón
Piago
A Cancela
Trala Agra
A Menora
Agra das Namelas
Silvarrei
(San Xoán)
A Gándara
A Cruz
As Rozas da Cal
A Fonte Fría
Agra de Ribao
O Fondal de Ribao
Agra de Pereiras
Os Carré
O Carballiño
Touron
Pape
Monte de Alvite
Guillar
(San Martiño)
O Castro
Os Outarelos
Insua de Arriba
Marcelle
San Martiño
Agra de Cuíñas
As Pumaregas
Monte da Canteira
Matelos
Constante
Os Pontellos
Bouzas
Guillar
Carretera
As Machadas
O Pazo
Agro de Lamagonda
Insua de Abaixo
Buxán
Monte da Brea
A Coroa
Agro da Devesa
Meandros
Agro de Parada
Gondai
Parada
(San Xoán)
Monte dos Alargos
Agro de Ramil
A Fonte das Ras
Ramil
Monte do Tambo
Socastro
Monte de Gondai
Veiga Longa
Mourelle
Monte da Rega
Monte da Ferrería
O Vilar
Os Agros do Rolo
Narla
Os Fondales
Vilardón
O Empalme
Tras Lamas
A Pedreira
Agro da Cándara
A Yaqueira
Bandelo
A Ponte
Ombreiro
(San Martiño)
Agro de Lamas
Agra dos Picoutos
A Rubiana
As Rozas
Espiñeiro
Camoira
(Santo Estevo)
Riazón
Regueiro
Cristimil
Amedín
Bocamaos
(San Xillao)
Agra do Castelo
Guntín
Maira
O Cordal
Monte de Ombreiro
Fabal
Agro de Abaixo
A Seara
O Castro
Os Navallos
Agro de Soales
O Vilar
A Barciela
Os Cachós
As Aceas
Meilán
(Santiago)
Insua de Meilán
Aguil
A Pedreira
Ferreiros
A Chaira
A Gandariña
Porto Meilán
Vilamaior
Os Casás
As Cancelas
A Penela
Adai
Piedrafita
As Coviñas
Lavandeiras
A Costa
Chousa do Seis
O Castrillón
Agro de Vilar
RÍO
MIÑO
Río
Rego
Fonte do Regueiro
Pena de Pascua
Pena de Rei
657
Pena de Galo
Estación Elevadora
Aceña de Varela
22,4 kms.
Altura (m)
Distancia (km)