

Al filo de la montaña

Macizo de Peña Ubiña

Trekking por el macizo de Peña Ubiña en el que ascenderemos sus principales cumbres, Ubiña Grande, Ubiña Pequeña, Prau y Fontanes.

Fecha: 10-11-12 de noviembre 2017.

Día 10: viaje y llegada a Torrebarrio.

Día 11: Ascensión a Ubiña Grande y Pequeña.

- **Altitud:** 2193 m y 2411 m

- **Distancia Total:** 13 km

- **Desnivel Positivo:** 1450 m

- **Dificultad Física** 

- **Dificultad Técnica** 

Día 12: Ascensión al Prau y Fontanes.

- **Altitud:** 2357 m - 2408 m - 2414 m

- **Distancia Total:** 14 km

- **Desnivel Positivo:** 1175 m

- **Dificultad Física** 

- **Dificultad Técnica** 



Al filo de la montaña

Chicho López

Guía de Montaña (TDMEII)

Tlf.: 600 83 45 91

Web: alfilodelamontaña.com

Mail: alfilodelamontana@gmail.com



TARIFAS SOCIOS ARTABROS

- Grupo de 3 personas: 120€ p/persona
- Grupo de 4 personas: 100€ p/persona
- Grupo de 5 personas: 90€ p/persona
- Grupo de 6 personas: 80 p/persona

INCLUYE

- Guía Titulado.
- Asesoramiento técnico.
- Material colectivo de seguridad.
- Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidentes.

NO INCLUYE

- Material individual.
- Alojamiento y manutención.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

ALOJAMIENTOS

- Refugio de Torrebarrio: 5€ federados - 10€ no federados (por noche)
- Albergue El Rebezo (Torrebarrio): 20€ (alojamiento y desayuno)
- La Casona de Babia (San Emiliano): 29€ (habitación individual) - 52€ (habitación doble).
Desayuno incluido.

EQUIPACIÓN

- Botas de trekking o zapatillas de aproximación
- Calcetines que se ajusten bien a la planta del pie.
- Pantalones de trekking.
- Camisetas transpirables.
- Forro Polar.
- Primaloft o plumas.
- Impermeable ligero (Gore-Tex o similar)
- Gorro o visera.
- Gafas de sol.
- Protector solar.

(La equipación puede variar en función de la meteorología que tengamos para esos días).

MATERIAL

- Mochila de 30 litros.
- Camelback o botella para llevar agua.
- Bastones.
- Manta térmica.
- Saco de dormir para el refugio o albergue.
- Casco (**obligatorio**).