

Encaixado entre a Serra dá “Faladoira” e a do “Xistral” discorre **O Rego de Santar**, cuxo canle foi catalogado como unha das trece **RNF (Reserva Natural Fluvial)** que xestiona a Xunta de Galicia, unha xoia do bosque de ribeira que dá acubillo a unha rica fauna con especies vulnerables e ameazadas, incontables fieitos, árbores autóctonas como son os bidueiros, ameneiros, loureiros, castiñeiros e carballos, e unha flora que ás veces é de especial interese como é o feito *Hymenophyllum tunbrigense*.

Por esta razón, máis da metade da nosa actividade vaise realizar por zonas case virxes, de moita vexetación, o que fai especialmente recomendable vestir roupa que cubra adecuadamente brazos e pernas. Ademais cabe sinalar que atoparemos dous ou tres pasos de certa dificultade, NON recomendables para persoas que sufran de moita vertixe.

Comeza o noso percorrido no lugar de Carcallosa, xa na conca da RNF, pero teremos que andar algo máis de dous quilómetros ata chegar ás beiras de **O Rego do Santar**, nunha ruta ausente en ocasións de senda definida e que non será precisamente sinxela. Sabido é que os “artabrinos” somos así.

Aínda que o **Sor**, e os regos que o conforman, é o único dos grandes ríos galegos sen presas que corten o seu curso, si conta con máis dun azud e o primeiro que nos atoparemos permitíranos sacar unhas bonitas fotos.

Ao carón do seu curso fluvial chegaremos ata a **Ponte Rodas** para cambiar de beira, marxe que xa non abandonaremos en toda a nosa camiñada.

Cando cheguemos á altura do lugar dá **Ribeira de Señora**, cruzando unha ponte de madeira, teremos a ocasión de coñecer o punto que se considera orixe ou **nacemento do río Sor**, ao unirse co **O Rego de Tras dá Serra**, nas inmediacións das máis coñecidas aldeas de **Ambosores**.

Iniciaremos nestes momentos un tramo duns catro quilómetros que son de gran beleza, con escasa ou nula intervención humana desde fai anos, que transmite como poucos esa serenidade e tranquilidade que supón estar afastados do mundanal ruído.

Con todo, non nos deixemos enganar, esta marabilla da natureza esconde as súas trampas enmarañadas na súa profusa vexetación, ramas cruzadas, silvas, troncos caídos, pequenos buracos, etc. o cal fai tamén moi recomendable o uso dun apoio como é o típico bastón de “trekking”. Camiñando deste xeito atoparémonos co **muíño de Ambosores**, e moi preto un novo azud con escaleiras para que os reos poidan remontar o curso do río, despois, diversos afluentes, ata que chegamos ao fermoso val do lugar de **Arganzo**, onde os veciños coidan con esmero o carreiro que levamos flanqueándoo de diversas árbores froiteiros e flores.

Seguindo a nosa senda, de novo internarémonos no case salvaxe bosque que deixáramos pouco tempo atrás (despexado para esta actividade pola vella usanza), o cal garda as mesmas marabillas naturais e os mesmos riscos que comentamos anteriormente, aínda que nesta ocasión só será 1,5 km. de sacrificio porque unha vez que alcancemos a prolongación sur do **PR-G 204**, xa preto do **Refuxio dá Ribeira do Bispo** (onde comeremos), o camiño tornarase amplo e fácil de andar.

Dende este punto quedánnos por percorrer pouco máis de 7 km. en suave descenso, aínda que atoparemos algúns obstáculos que salvar con pouco esforzo.

Gozando da contorna pasaremos polo **Refuxio do Cascón** e acabaremos chegando á magnífica **Area Recreativa da PONTE SEGADE**, destiño final da nosa aventura

PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ **1 de outubro:** Castro de Baroña y Costa Norte do Barbanza (CO)
- ✓ **14/15 outubro:** Andaina por Ribadavia e Termas de Prexigueiro (OU)
- ✓ **22 outubro:** Espasande/Pereirama (Castroverde - LU)
- ✓ **19 novembro:** Polos Vales de Louzara e Río Pequeño (LU)
- ✓ **17 decembro:** Ruta das Feiras - Friol (LU) con xantar



Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org



SOCIEDADE DE MONTAÑA
ARTABROS

COÑECE E CAMIÑA



*Hymenophyllum
tunbrigense*

17 de setembro de 2017

R.N.F. do Rego do Santar e Río Sor
(A COURÑA)

