Descrípcion do percorrido

En esta ocasión disfrutaremos en tierras portuguesas de dos etapas con paisajes completamente distintos y de desigual dificultad, pero ambas de gran belleza.

RUTA 1º: SÃO JOÃO - SÃO PEDRO DE ARCOS. Se trata de una etapa de senderismo de montaña en la que atravesaremos buena parte de la Sierra de Arga, alcanzando los 800 m. de altura y donde disfrutaremos de hermosas vistas tanto de España como de Portugal.

RUTA 2º: PONTE DA BARCA - PONTE DE LÍMA. Esta ruta, a diferencia de la del día anterior, es completamente llana y discurre por una senda fluvial (Ecovia) junto al río Vez entre Ponte da Barca y Ponte de Lima a lo largo de unos 17,00 km. A nuestra llegada a Ponte de Lima dispondremos de tiempo suficiente para visitar esta bonita población muy animada este fin de semana por coincidir con la celebración de la feria anual del "vinho verde".

Os recordamos que debido a la exigencia física (que no técnica) del tramo de bajada y también a la ausencia de sombras a lo largo del trayecto (cabe esperar un día soleado en la fecha prevista) es muy necersario llevar: abundante bebida, ya que no tendremos oportunidad de avituallarnos hasta el final de la ruta, gorra, crema de protección solar, calzado de bota alta, bastones.

Por supuesto, como siempre, llevaremos lo necesario para realizar la comida en ruta.

ALOJAMIENTO:

Nos alojaremos en la "Pousada da Juventude" de Vilanova de Cerveira.

Hay dos tipos de habitaciones: dobles con baño (3) y, a un precio más barato, cuádruples con baño. En todas ellas está incluida la ropa de cama y toallas.

Se trata de un bonito establecimiento, prácticamente nuevo (año 2008) y con unas magníficas instalaciones.

<u>COMIDAS:</u> Tanto la cena del sábado como el desayuno del domingo están incluidos y nos los servirán en la propia Pousada.

La comida del primer día la haremos en ruta, hay que llevarla preparada, y la del segundo también puesto que no está previsto llegar a Ponte de Lima para la hora de la comida. Tal vez, quien lo necesite, pueda comprar algo para la comida del domingo en Vilanova de Cerveira, si llegamos en horario comercial.

DESPLAZAMIENTO:

Autocar.

Lugar de salida: Plaza Casares Quiroga a las 07:30 h del sábado 10 de junio.

Llegada a la misma plaza a última hora de la tarde del domingo 11 de junio.

DUDAS: Tfno. Artabros 981213115 (En horario de 20 a 22 h de lunes a viernes)

Tfno e E-mail Organizador: Monitor: Pepe Peñuela y colaboradores.



SOCIEDADE DE MONTAÑA ARTABROS

FIN DE SEMANA

Teléfono Servicio asistencia 902136524 (Mapfre)



PROXIMAS ACTIVIDADES 2017

- **√ 18 junio:** San Estevo de Ribas-Prorato da Cova (LU)
- ✓ 30 junio-2 julio: PP.EE. Macizo de Andara. (CA)
- **√ 16 julio:** Sendeirismo e Canoas polo Eume (LC)
- **√ 17 septiembre:** Reserva Natural Fluvial do Rego do Xantar
- **✓ 1 Outubre:** Castro Baroña Costa Norte do Barbanza. (LC)
- ✓ 22 outubre: Espasande-Pereirama. Castroverde (LU)
- **√19 noviembre:** Po los Vales de Louzara e Rio Pequeño (LU)
- **√17 diciembre:** Ruta das Feiras. Friol (LU). e mais Xantar



Teléfono: 981 213115 Correo: artabros@artabros.org



10 y 11 de junio de 2017 SIERRA DE ARGA Y RIBERAS DEL YEZ PORTUGAL

					Sao Joao - Sao Pedro de Arcos
horario	5h 40'	ඛ	Λ	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	505 m	4	× 6	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	893 m	Á	E Par	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,1 Km	=		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	\bigcirc			

			Ponte da Barca - Ponte de Lima
horario	3h 25'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	0 m 🚄	1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	17 m 🚄	9 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de Verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2017.

Travesía 🔾

Calculado sobre datos de 2017.

tipo de recorrido









