SERRA DE ARGA Y RIBERAS DEL VEZ

SALIDA DE FIN DE SEMANA, 10 Y 11 DE JUNIO DE 2017.
Monitor: Pepe Peñuela.
En esta ocasión disfrutaremos en tierras portuguesas de dos etapas con paisajes completamente distintos y de desigual dificultad, pero ambas de gran belleza.

RUTA 1ª:

SÃO JOÃO - SÃO PEDRO DE ARCOS
FECHA: sábado,10 de junio de 2017
DISTANCIA: 18,00 km
ALTURAS:

- altura inicio ruta (São João de Arga): 450 m.
- altura máxima (Nossa Senhora da Conceiçao do Minho): 801 m.
- altura mínima (final ruta, São Pedro de Arcos): 60 m.

DIFICULTAD: media - alta

Se trata de una etapa de senderismo de montaña en la que atravesaremos buena parte de la Sierra de Arga, alcanzando los 800 m. de altura y donde disfrutaremos de hermosas vistas tanto de España como de Portugal.
Empezaremos la ruta al lado del pequeño pero muy afamado monasterio de São João de Arga y ascenderemos en moderada pendiente durante 10 km. hasta el santuario de Nossa Senhora da Conceiçao do Minho, atravesando hermosos parajes con abundante ganado mostrenco tanto caballar como vacuno.
Desde el santuario (800 m. de altura) disfrutaremos de una hermosa panorámica del valle de Ponte de Lima y de parte de la sierra de Arga, severamente afectada por los incendios forestales de algunos meses atrás. A partir de este punto comienza un empinado descenso por un camino pedregoso e irregular que, por tramos, va a requerir toda nuestra atención por su dificultad. Dejando atrás los 2,50 km. de este empinado descenso continuaremos bajando, pero ya en suave pendiente, por pistas y caminos hasta el final de la ruta en São Pedro de Arcos, freguesia ya en el alfoz de Ponte de Lima.

Os recordamos que debido a la exigencia física (que no técnica) del tramo de bajada y también a la ausencia de sombras a lo largo del trayecto (cabe esperar un soleado día de ruta en la fecha prevista) es muy necesario llevar:

- abundante bebida, ya que no tendremos oportunidad de avituallarnos hasta el final de la ruta
- gorra, crema de protección solar
- calzado de bota alta
- bastones

Por supuesto, como siempre, llevaremos lo necesario para realizar la comida en ruta.

ALOJAMIENTO:

Alcanzado nuestro destino en São Pedro de Arcos, y después de "rehidratarnos" con las indispensables cervezas, tomaremos el autobús hacia Vilanova de Cerveira donde nos alojaremos en la "Pousada da Juventude".
Tanto la cena del sábado como el desayuno del día siguiente nos lo servirán en la propia Pousada.
Hay dos tipos de habitaciones: dobles con baño (muy pocas) y, a un precio más barato, cuádruples con baño. En todas ellas está incluida la ropa de cama y toallas.
Se trata de un bonito establecimiento, prácticamente nuevo (año 2008) y con unas magníficas instalaciones.

RUTA 2ª:

PONTE DA BARCA - PONTE DE LIMA
FECHA: domingo,11 de junio de 2017
DISTANCIA: 18,00 km
DIFICULTAD: Baja

Desde Vilanova de Cerveira el autobús nos llevará hasta Ponte da Barca, donde iniciaremos la ruta de esta segunda etapa.
Esta ruta, a diferencia de la del día anterior, es completamente llana y discurre por una senda fluvial (Ecovia) junto al río Vez entre Ponte da Barca y Ponte de Lima a lo largo de unos 17,00 km.
Durante la caminata tendremos ocasión de ver conjuntos de molinos y restos de antiguos ingenios de pesca.

A nuestra llegada a Ponte de Lima dispondremos de tiempo suficiente para conocer esta bonita población, hacer un recorrido por sus variados jardines repartidos por todo el pueblo, visitar el Festival Internacional de Jardines (evento anual que abre sus puertas al público el último viernes del mes de mayo y finaliza el 31 de octubre) y disfrutar de la animación de este fin de semana que coincide con la celebración de la feria anual del "vinho verde".

Desde Ponte de Lima regresaremos directamente a Coruña.

Ruta 1: São João - São Pedro de Arcos.

Ruta 1 : São João - São Pedro de Arcos.

Ruta 1 : São João - São Pedro de Arcos.

Ruta 2 : Ponte da Barca - Ponte de Lima.