



### OTROS DATOS DE INTERÉS

Nuestro alojamiento: Hostal Peñalabra  
c/General Mola,2—Cervera de Pisuerga (Palencia)

Teléfono: 979 87 00 37

### HORARIOS:

Los indicaremos allí. Nuestro deseo es desayunar a las 8,00 h y salir a las 9,00 h. La cena será las 21,30—22,00 h, para estirar el día todo lo posible.

Las rutas: Como siempre, irán encabezadas por los guías, que marcarán el camino y las paradas. Si algún participante no asiste a alguna, deberá avisar.

El orden y recorridos, los podremos cambiar en función a la climatología. Para ascender el Peñalabra necesitamos el mejor día, las rutas de bosque se pueden hacer incluso con mal tiempo. Tenemos planes alternativos para adaptarnos al inestable tiempo otoñal. Conviene llevar linterna para entrar en la Fuente del Cobre.

### COMIDA DE LAS RUTAS:

Todos los días comeremos en ruta. Cada participante llevará su comida. Podremos comprarla en Cervera a media tarde, o encargarla en el hostel de forma individual.

Intentaremos conseguir pan fresco en Cervera, antes de salir para las rutas.

### PÁGINAS WEB DE INTERÉS:

<http://www.hostalpenalabra.com/>

<http://www.montaña-palentina.com/rutas/La%20Pernia.html>

<http://proyectogeoparqueasloras.es/>

<http://pomardevaldivia.es/>

<http://www.lacuevadelosfranceses.es/>

<http://rumbonortepalentino.com/el-bosque-fosil-de-verdena/>

Teléfono de contacto de los guías:

**676978585 ( DAVID )**

# **SENDERISMO EN LA PERNÍA Y LA LORA (PALENCIA) DEL 28 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE DE 2016**



**Sociedade de Montaña  
ARTABROS**

## PRESENTACIÓN

Nos vamos a La Pernía y La Lora, dos zonas del norte de Palencia desconocidas para mayoría de los montañeros gallegos, que sí frecuentamos el vecino macizo de Fuentes Carrionas.

La Pernia es un pequeño ayuntamiento situado entre Cervera de Pisuerga y el Puerto de Piedrasluengas, en la divisoria con Cantabria. Destaca por su densa masa forestal y por su patrimonio arquitectónico, con hermosas iglesias románicas.

La Lora es una comarca natural situada entre Palencia y Burgos, al borde de la meseta castellana, muy cerca de la línea de la Cordillera Cantábrica. Su mayor valor es el paisaje kárstico originado hace 250 millones de años, cuando el territorio formaba parte de un fondo marino.

Su patrimonio geológico, es tan grande, que está en marcha el proceso para convertirlo en Geoparque de la Unesco, en el que participan las diputaciones de Palencia y Burgos, 5 municipios de Palencia y 11 de Burgos.

Nuestro plan es dedicar los tres primeros días a La Pernía y la mañana del martes a La Lora, cuando ya nos toque regresar.

Con estos dos objetivos, creemos que podremos disfrutar intensamente el viaje, sea cual sea el tiempo que tengamos. Veremos una montaña singular (Peñalabra), varias iglesias románicas, un pequeña ciudad encantada (Las Tuerces), un mirador excepcional (Valcabado), y bellísimos bosques de hayas, robles y tejos, etc. que se extienden por toda La Pernía.

## SÁBADO 29 DE OCTUBRE

***Por la mañana, ascensión al pico Peñalabra (2018 m) desde el Puerto de Piedrasluengas. Por la tarde ruta del Bosque Fósil, desde Verdeña.***

Se trata de un pico con una forma única, por su imponente murallón que parece lo hace infranqueable, pero que se puede subir sin dificultad por su cara sureste. Solo hay que ascender por una fuerte pendiente hasta su fácil cresta cimera.

Distancia, 8,3 km. Desnivel de subida: 683 m. Tiempo: 4—5 horas.

La ruta del Bosque Fósil, es una senda circular de 4 km, que nos llevará sobre una hora y algo, dependiendo de lo que paremos. Se trata de un bosque del período Carbonífero que existió hace 300 millones de años. En un gran muro de una vieja cantera, veremos numerosos restos de los troncos cuyo origen podremos conocer con los paneles informativos.

## DOMINGO 30 DE OCTUBRE

***Por la mañana ruta de la Fuente del Cobre, nacimiento del río Pisuerga. Por la tarde ruta del Roblón de Estalaya.***

La Fuente del Cobre es una gran cueva situada en el Valle de Redondo, al pie de la cumbre del Valdecebollas. La ruta es toda por un frondoso bosque de roble.

Distancia 10 km. Desnivel: 400 m. Tiempo: 5 horas

La ruta del Roblón de Estalaya es una senda circular excepcional, que no podemos dejar de visitar. El roblón tiene 17 m de altura y una edad superior a 500 años. El bosque tiene además de robles albares, hayas, servales, acebos, etc.

Distancia: 4,6 km. Desnivel: 125 m.

Tiempo: 1 hora 30 minutos.

## LUNES 31 DE OCTUBRE

***Por la mañana Tejada de Tosande. Por la tarde ascensión a Peña Tremaya (1437 m).***

La Tejada de Tosande es otra cita imprescindible de este viaje. Sus enormes tejos conviven con un gran bosque de hayas, convirtiendo la visita otoñal, en una sinfonía de colores, que no vamos a olvidar.

Distancia: 10 km. Desnivel: 500 m. Tiempo. 4 horas, haciendo muchas paradas.

La Peña Tremaya es una pequeña cumbre que nos brindará la mejor panorámica de La Pernía. Tenemos que llegar hasta San Salvador de Cantamuda, donde visitaremos su hermosísima colegiada del S.XII en la que destaca su campanario.

Distancia: 4,7 km. Desnivel: 300 m. Tiempo 2 horas.

## MARTES 1 DE NOVIEMBRE

***Las Tuerces, mirador del Valcabado, Cueva de los Franceses.***

A primera hora iremos hasta Villaescusa de Las Torres para visitar el paraje de Las Tuerces, una pequeña “ciudad encantada” que nos sorprenderá. Distancia: 5 km. Tiempo: 2 horas. Desnivel: 250 m.

Sobre las 12 horas, visitaremos el Mirador de Valcabado, a 1221 metros, con vistas únicas al Páramo de Lora y el valle de Valderredible.

A 1 km, está la Cueva de los Franceses, cuyas salas contienen una gran variedad estalactitas y estalagmitas, de los más diversos colores. Tenemos concertada la visita turística a las 13 horas, dura 60 minutos

Después de comer, iniciaremos el viaje de regreso.