

## RUTA DA CAPELA GOENTE-CASTELO DE NARAHIÓ

Comezamos a nosa ruta no lugar de Goente, parroquia de San Martiño de Goente.

Orixinariamente pertenceu ao concello de A Capela ata que no ano 1982 que pasou xunto a outras parroquia ao concello de As Pontes.

A ruta é fundamentalmente paisaxística percorrendo na súa integridad a Serra do Forgoselo. Así, nos seus case 20 kms. de percorrido apenas atopáremosnos con algún lugar habitado. Comezamos a camiñar no lugar da Pedreira e por boa pista chegamos á Veiga dá Pena dá Cobra onde deixamos a pista e penetramos por un verbal onde pastan abundantes vacas e cabalos que non nos abandonaran ata o final da nosa marcha de hoxe.

Pasamos polos Penedos de Porto Xan e vadeamos o Rego do Amaneiro que adoita levar bastante auga, e de aquí dirixímonos ao pico das Troitas ata chegar a Veiga dos Foles.

As vistas son magnificas, e si o tempo non o impide, veremos o mar e toda a comarca de Ferrol.

Desde aquí, deixando unha pequena lagoa á nosa esquerda, tomamos unha das senllas trazadas por vacas e cabalos que bordea a Pena dá Sombra cos aeroxeneradores no seu cumo. A nosa dereita veremos a estación eléctrica dos devanditos molinos, para acardar un pouco mais aló a máxima altura da ruta. Seguindo a pista destes molinos admiramos as magnificas vistas que mostran estas altitudes e comezamos o descenso cara á aldea de Ou Pousadoiro con tres casas e numerosos cans.

En forte descenso polos montes de Batan chegamos ao regato de Carboeira onde viramos 90 graos para remontar o río Castro ata o Muiño de Victorio no lugar de Riolimpo.

Pasamos polo Muiño de Caietano e iniciamos unha curta pero forte subida ao Castelo de Naraño, final da nosa ruta.

Este castelo é unha construción militar construída por Gonzalo Piñeiro no século XIV.

Este nobre galego tomo partido por Pedro I de Castilla e ao ser vencido por Enrique II de Trastámara, as súas posesións pasaron a mans dos Andrade en pago á axuda prestada.

En 1527 o castelo volve aos herdeiros de Gonzalo Piñeiro e a mediados do século XVII é abandonado definitivamente.

A comezos de 2007 empézase a rehabilitación do mesmo que queda inconclusa e así chega ata os nosos días.

**Distancia** 18,84 kms

**Dificultade técnica** Baixa

**Dificultade física** Media

**Recomendacións:** Ademais das habituais, recoméndase non levar pantalón curto



### PROXIMAS ACTIVIDADES

✓ <i>Febreiro</i>	14	C. Y C.	Ruta das fragas da Riberia e de Lostregal (As Pontes)
✓ <i>Marzal</i>	6	C. Y C.	Camiño Vello de Santiago
✓ <i>Marzal</i>	19 a 27	Travesía	Fronteira con Asturias
✓ <i>Marzal</i>	24 a 27	Semana Santa	Serra da Tramuntana
✓ <i>Abril</i>	3	C. Y C.	Irún ( País Vasco )
✓ <i>Abril 30-Maio 1</i>		C. Y C.	Circular de Soutomerelle
✓ <i>Maio</i>	15	C. Y C.	Couto Mixto (Ruta do Contrabando)
			Val do río Tera - Mondariz



Teléfono: 981 213115  
Correo: artabros@artabros.org



SOCIEDADE DE MONTAÑA  
ARTABROS

COÑECE E CAMIÑA



24 de Xaneiro de 2016

**Ruta A Capela**  
**Goente—Castelo de Naraío**



