Descripción del recorrido

Un año más tarde, retomamos el recorrido por la zona de Cotobade en el mismo lugar en que lo dejamos el pasado mes de enero de 2013, en el bar Manolo de Viascón donde, después de tomar el café, bajamos a la aldea de Cabanelas para visitar la Plaza do Quinteiro con su fuente, su lavadero y numerosos hórreos con una arquitectura artesanal.

Siguiendo la "ruta de As Coutadas" pasaremos por las rocas insculturadas de "A laxe das Coutadas", con representaciones de cérvidos, círculos concéntricos y figuras zoomórficas para acercarnos posteriormente al Foxo do Lobo", elemento que tenía como finalidad darle caza al lobo en el pasado. Compuesto por dos altos muros de "cachotería" de gran longitud dispuestos a modo de embudo, los lobos eran dirigidos en una batida, mediante ruido y fuego, hacia el punto donde estos muros de estrechaban hasta un pequeño paso y como única salida un pozo circular también en piedra.

Ya en función del día (esperemos que se rompa la dinámica de lluvias y luzca un sol espléndido) tenemos varias opciones para conocer el Monte Castelo. Una a media ladera, otra por pista forestal que nos lleva hasta la planicie de **Chan da Batalla,** punto de nacimiento del río Tenorio, y una última por la que subiríamos a la cima de la **Torre do Castelo** que, con sus 549 m, es el punto más alto de la sierra. Desde allí es posible disfrutar hermosas vistas de la **ría de Pontevedra**, parte de la **ría de Arosa** y la cima de la sierra, con su curiosa forma almenada debido a los múltiples afloramientos graníticos.

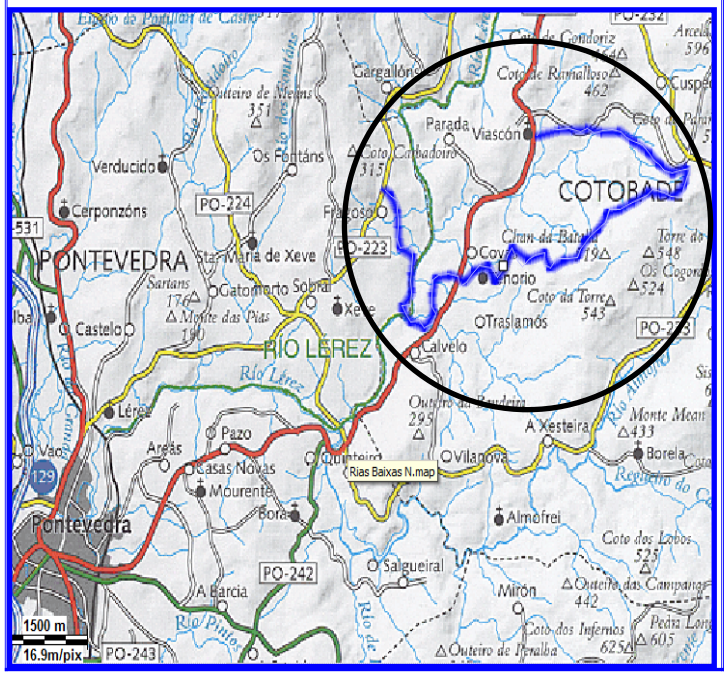
En cualquiera de los tres casos, el sendero baja zigzagueando por la ladera noroeste de la sierra, con vistas a Tenorio y Viascón, pasa junto a la **Cruz de Daniel,** tallada en una roca, hasta el monasterio benedictino de **San Pedro de Tenorio,** en cuyos alrededores tenemos previsto comer.

De nuevo en marcha, nos dirigimos al puente colgante de Calvelo, un enclave fluvial donde el río Lérez hace un meandro creando un relajante y bucólico paisaje y que comunica la zona de Calvelo con San Andrés de Xeve. Seguimos después por la margen izquierda del río, por lo que muchos consideran uno de los tramos más bonitos y secretos del Lérez, para llegar, en ascenso por un camino empedrado, hasta el lugar de Fragoso donde nos espera el bus.

Distancia: 15 kms aprox.
Desnivel máximo 500 m.
Dificultad media

Tf. contacto 616 626 676

Mapa de situación



PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ ***16-03-13.*** *Por las tierras de Taboada* (LU)
- ✓ ***6-04-13.*** *Serra Martiña –Monasterio de Oseira* (OR)
- ✓ ***8-05-13.*** *Por los alrededores de Laxe* (C)
- ✓ ***15-06-13.*** *Camino de Ferradal o de Caleira* (LU)
- ✓ ***1 al 10-8-13.*** *Interlaken y Engelberg-Meiringen, Suiza*
- ✓ ***21-09-13.*** *Ribeiras do rio Loio* (LU)
- ✓ ***19-10-13.*** *Fraga do rio Barragan* (PO)
- ✓ ***16-11-13.*** *Val do Seo. Bierzo* (LE)
- ✓ ***14-12-13.*** *Senda verde Ordenes-Cerceda* (C)

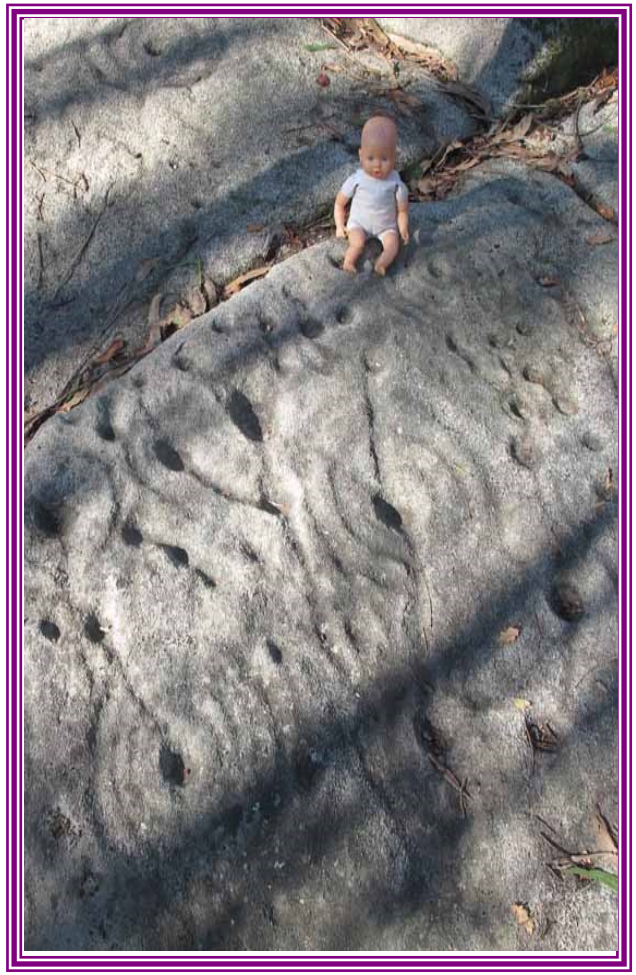
Para mas información, visitar la Web del Club.

Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org

SOCIEDADE DE MONTAÑA

ARTABROS

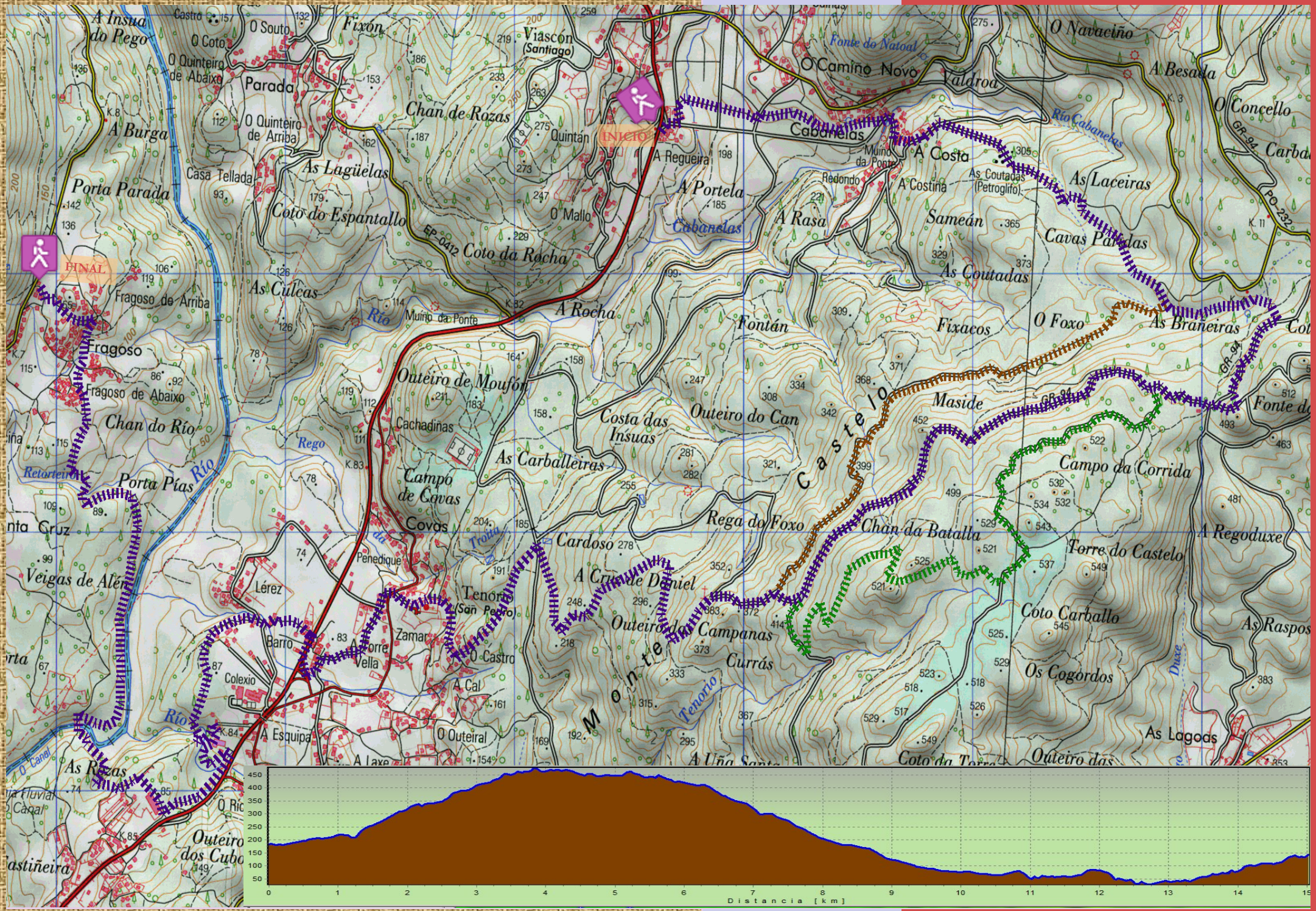
COÑECE E CAMIÑA



16 de febrero de 2014

MONTE CASTELO - O PINDO DE COTOBADE

(COTOBADE. PONTEVEDRA)


INICIO
FINAL
Viascón (Santiago)
Cabanelas
Fonte do Natoal
O Camino Novo
Valdroa
O Navaciño
A Besada
O Concello
Río Cabanelas
A Costa
As Coutadas (Petroglifo)
As Laceiras
Cavas Paradas
Sameán
As Coutadas
A Costina
Redondo
Muiño da Ponte
A Regueira
A Portela
A Rasa
Quintán
O Mallo
Chan de Rozas
Coto da Rocha
EP-0412
As Lagüelas
Coto do Espantallo
Casa Tellada
Porta Parada
A Burga
O Quinteiro de Arriba
O Quinteiro de Abaixo
O Souto
Fixón
O Coto
A Insua do Rego
As Culcas
Fragoso de Arriba
Fragoso
Fragoso de Abaixo
Chan do Río
Porta Pías
Río
Rego
Muiño da Ponte
A Rocha
Fontán
Fixacos
O Foxo
As Braneiras
Maside
Outeiro de Moufón
Cachadinas
Costa das Insuas
Outeiro do Can
Castelo
As Carballeiras
Campo de Covas
Covas
Penedique
Campo da Corrida
Rega do Foxo
Chan da Batalla
Torre do Castelo
A Regoduxe
Cardoso
A Cruz de Daniel
Tenorio (San Pedro)
Lérez
Barro
Zamar
A Torre Vella
O Castro
A Cal
Colexio
Outeiro das Campanas
Currás
Monte
Coto Carballo
As Raspos
Os Cogordos
As Lagoas
Coto da Torre
Outeiro das
A Esquipa
O Outeiral
A Laxe
As Rozas
O Río
Outeiro dos Cubo
Veigas de Alén
Santa Cruz
Retorteiro
Tenorio
Duxe
GR-94
PO-232
EP-0412