Descripcion del recorrido:

Imos percorrer boa parte do río Barbantiño, comezando no concello de Vilamarín e pasando polos de Cea, Maside e Punxín. Este río, afluente do Miño, pódese percorrer practicamente en toda a súa totalidade, aínda que nalgunhas zonas o sendeiro está bastante deteriorado; pero para iso estamos os artabrinos, para loitar coas silvas e co que se nos poña diante con tal de acadar a nosa meta.

Ao longo do seu percorrido atopanse muiños, fermosas pontes, poldras (tamén chamadas pasais) e moitas sorpresas.

Comezamos a nosa andaina no concello de Vilamarín no pobo de Sobreira. Ao pouco de camiñar atopámonos co Pazo do Rego, de propiedade privada. O edificio de planta poligonal en dous niveis, ten capela adosada e na finca atópanse un horreo, un pombal e un muiño. Seguindo o noso camiño, iremos xa cara ao río Barbantiño, co que nos atoparemos en Ponte Sobreira, fermosa ponte medieval pola que pasa o camiño xacobeo da Ruta da Prata. Esta ponte separa o concello de Vilamarín do concello de Cea. A súa orixe remóntase aos séculos XIII ou XIV, según se deduce da inscrición do pretil sobre a súa reconstrucción no XVIII. É unha ponte de arco único lixeiramente apuntado, con multitude de marcas de canteiro, destacando sobre todo os remates que ten tanto ao inicio como ao final.

Inciamos agora o percorrido pola marxe dereita do río, onde nos iremos atopando vellos muiños e fermosa vexetación pero tamén algunhas silviñas. Búscanse voluntarios para iniciar a marcha ¿Quen se ofrece?. Nos vos asustedes, levase ben, pero aconsellamos non levar pantalón curto.

Paseniño, paseniño, unhas veces ao carón do río e outras por camiños paralelos, chegaremos ao pobo chamado Os Carris, onde atoparemos unha curiosa construcion (antigua noria) bastante ben conservada. Seguimos agora cara a Ponte Mandrás.

A Ponte Mandrás, con arco de medio punto e calzada enlousada, data do século XVIII e da paso tamén á ruta xacobea. Aquí visitaremos o centro de interpretación no que se atopan varios muiños e uns paneis explicativos encol das diferentes construcións que atoparemos no noso percorrido ao longo do río.

Volvendo ao noso camiño, e xa pola marxe esquerda do río imos agora cara a seguinte ponte "Ponte San Fiz". Este tramo do río é especialmente fermoso pola súa vexetación e recunchos.

A "Ponte San Fiz" dos séculos XIII-XIV con dous arcos apuntados de distinto tamaño, atópase no antiguo Camiño Real que unía Ourense con Santiago. Nun dos seús lados hai un tramo de 300 metros de calzada, que conserva a pedra orixinal.

Seguimos agora polo camiño natural do río Barbantiño. Primeiro pasaremos un pequeno tunel que vai por baixo da vía do tren. Ao sair atoparémonos cun espazo aberto que nos leva á presa do Barbantiño. A ruta continúa agora nun descenso serpenteado que nos acerca ata os "Muiños das Penas" que poñen de manifiesto a importancia da cultura da auga en Galicia.

Xunto aos muiños atópase unha fermosa fervenza de 15 metros de altura, chamada "Fervenza do Barbantiño" ou do Cachón. Esta fervenza irregular, de diferentes niveis, á que dan forma as pedras moldeadas polo paso do tempo e da auga. As pozas finais son lugar de baño e lecer.

A ruta continúa agora por cómodos sendeiros que ofrecen espectaculares vistas cara ao Barbantiño, xa que se camiña a uns 10 metros de altura sobre o nivel do río.

Abandonamos agora o camiño natural para seguir polo río ata unha ponte, que cruzaremos, para continuar pola marxe dereita ata chegar ao pobo de Barbantes, onde remata a nosa camiñata.

Datos de la ruta

Nivel de dificultade: *media; técnica: baixa.*

Distancia: *17,8 km.*

Desnivel: *non apreciable.*

Mapas utilizados: *187-II Cea e 187-IV Ourense.*

Consejos prácticos

O que hai que levar: *xantar, auga, imprescindible botas, roupa según a predición metereolóxica. Tamén se recomenda levar bañador. No caso de que o tempo o permita, poderemos mergullarnos nas limpas augas do Barbantiño.*

Saída ás 8,00, do Estadio de Riazor. Parada na panadería.
Recollida en Alfonso Molina ás 8.15.
Para fora de Coruña falar coa organización: tel. 646358825.
Tomaremos café polo camiño

MARISA PEREZ

PROXIMAS ACTIVIDADES

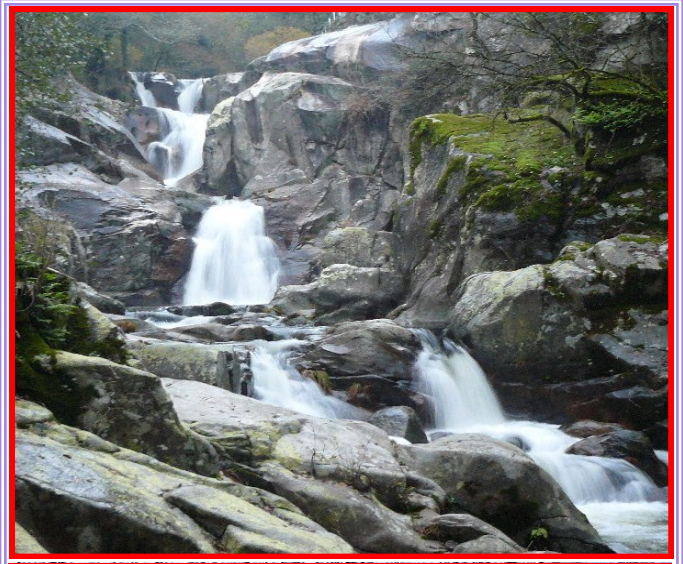
- ✓ *4 al 8 de abril de 2012 (Semana Santa):* ***Senderismo en La Rioja*** *(Logroño)*
- ✓ *27 de mayo de 2012:* ***Entre Fragas, Rio Úlla.*** *Touro (Coruña)*
- ✓ *10 de junio de 2012:* ***Cenlle "Balcón do río Avia".*** *Ribadavia (Orense)*
- ✓ *20 al 30 de julio de 2012:* *Salida internacional* ***Parque Natural de la Vanoise"*** *(Francia)*

Para mas información: Consultar en la Secretaria del Club ó en la Web

Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org

SOCIEDADE DE MONTAÑA
ARTABROS

COÑECE E CAMINA



22 de ABRIL de 2012

RIO BARBANTIÑO
(OURENSE)

A Carreira
Faramontaos
Espineiros
O Val
Vilasecu
(San Miguel)
Ponte Medieval
O Rego
Sobreira
(San Xoán)
O Outeiro
Soutelo
O Bolo
A Regueira
Garabás
de Arriba
Faquín
Grabados Petroglifos
O Agro
Ribadal
Peago
Monte de San Benito
Costa da Veiga
Arbor do Cabo
Os Carris
Tras do Río
Arbor
Vilasaco
A Costa
A Eirexina
A Penela
Louredo
(Santa María)
O Outeiro
As Costas
Amariz
Souto
(San Salvador)
Vencemós
Campelo
A Carballeira
Os Lombos
Zarza
Falón
Mandrás
(San Pedro)
Ponte Mandrás
(Ponte Romano)
Pedregal
O Cruceiro
Manzós
Esparteiro
Costa de Monte
A Carreira
A Eirexa
A Lamasaída
Garabás
(San Pedro)
Sueirexa
Costanza
A Agra
As Barreiras
Prada
Porta Lobos
Oxén
O Outeiro
Sobreira
Fondo de Vila
O Lagar
Bubeiras
A Martinga
Canedo
Requeixo
San Paio
Cornoces
(San Mauricio)
Os Garabatos
Sabariz
As Quintás
Os Carris
Sabuxe
Ermida de Santo Estevo
O Porto
Figueiredo
As Quintás
San Baixo
Cadesada
A Porteleira
Coto da Circa
Pouza
As Batocas
Piñeiro
(San Xoán)
A Circa
O Castro
Regalina
Rouzos
(San Cibrao)
A Torre de Rou
Amariz
Santa Baia
As Tabóadelas
Laiantes de Arriba
As Lombas
Souto
O Seixo
Laiantes de Abaixo
Ermita de San Pedro
Fuente de Santa Fiz
Montós de Terra
A Carballeira
San Fiz
El Carballo
Amoeiro
(Santa María)
A Touza
Avellás
Cima de Vila
Costa de Monte
Fontes
A Torre de Amoeiro
A Pedreira
Afonsín
O Reguengo
A Rega
Capela de Santa Rita
Armeses
(San Miguel)
Monte da Pena
Gilforxe
Outeiro
As Quintas
San Miguel
Pazo del Infierno
San Marcos
Abrucinos
(San Xoán)
O Outeiro
A Casanova
O Porto
Ferrenza
A Pica
Vilaboa
Os Casares
Penafista
Campo da Festa
San Cosmede
Santiago
Ranestres
(San Mamede)
Listanco
Fondo de Vila
Vilanova
Toxo
Campo das Casas
Pazos
A Eirexa
San Damián
Lamas
O Castro de
Santa Mariña
A Fenteira
Portocelos
Monte da Mourexa
Linares
Parada de Amoeiro
(Santiago)
Ferreiros
O Paramio
As Regas da Viña
O Burguete
A Xestera
Casanova
Vilamouro
(Santo Estevo)
As Viñas
Teixeira
As Carballas
O Castro
Os Arcos
Beirán
Rairo
Fontefría
Santo Estevo
A Bouza
A Rega
A Poboanza
Cervel
Monte Redondo
As Chairas
O Vinao
Coto de Pegas
Carballeira
Pena Quviña
As Tellerías
Tumbillón
O Formigueiro
Covela
Figueiras
Pazos de Arriba
O Faracho
Baldariz
Monteagudo
Moucho
As Madornas
Pazos de Abaixo
Pena Cavada
Cima do Lugar
Cotorelo
Marmón
San Xiago
Fondo do Lugar
A Agueira
Monte de Pote
Silveiriña
O Sorto
A Sobreira
O Tellado
A Castiñeira
Coto do Castro
O Castelo
Alto del Tojal
O Rego
A Moa
Fontedouro
Val
Cotó da Portela
As Agoeiras
Monte Davila
Os Campos
A Carballeira
Condes de Arriba
Albeiros
A Revolta
Condes de Abaixo
O Bacelo
Os Campos
Monte do Rodeiro
Vilarino
Freixedo
A Eorxa
San Roque
Los Regos
Carballeira
Punxín
(Santa María)
As Quintas
A Portela
O Pereiro
Reboredo
Berrón
Cardenao
Cachalvite
A Bergueira
Fondo da Vila
Pazos
Vesada de Arriba
La Burata
O Quintairo
O Outeiro
Nogueira
A Vilerma
Fonte Maior
O Carri
Penouzos
A Burata
Costa de
O Coto
La Vareixa
Tuxalba
(San Pedro)
Punxín
Pradobó
O Piñeiral
Pazo Otero Pedravo
Penacova
O Outeiro
Palmes
(San Mamede)
O Burgo
O Outeiro
Carraceira
La Cuiña
Cima de Vila
Monte Asnal
El Campiño
A Golpilleira
Soutomanco
Pereiros
As Damas
A Lama
Campo Novo
A Conchada
O Reguerón
O Palleiro
O Outeiro
Costa de Arriba
Casar do Mato
As Cortinas
Coto dos Campos
Correlos
Os Gallardos
Coto do Gayo
Anaigo
Falán
Costa Vella
Lugar de Abaixo
A Agrela
Fochos
Saceda
A Pedreira
O Cruceiro
Pazo
Conchadas
Peimogo
Izas
A Estación
ou
Santa Cruz
A Ponte Nova
Chuchín
Naves
A Coutada
Fontelo
Santoutes
Casagrande
O Barbantiño
Os Beleiros
Apretadiña do Camino Novo
Os Campos
Poutas
A Cuqueira
Monasterio de Santa Comba de Naves
(Ruinas)
O Bosque
A Tafona
Sarán
Os Chaos
Outariz
Arrabaldo
(Santa Cruz)
Areal
Souto do Río
Monte Salgueiro
Os Paramiños
A Granxa
Os Casares
Carboeira
Cucos
Albaredo
Carvanzal
A Cruz
A Torre
Alen
A Fraga
A Aguieira
Mesón
Viaducto de Barbantes
Calvelos
A Porta do Prado
Carruceiro
Cirro
Val
Ponte
Porqueira
Monte Alegre
A Gandareira
As Chairas
Campo
Río
N-120